

Tous en piste pour un séjour neige

Authentique



GUIDE DES SÉJOURS GROUPES AUTOMNE-HIVER

Une équipe à votre écoute



Un séjour de rêve

Envie de vous faire plaisir, de retrouver les sensations de glisse, de vous ressourcer entre amis ou en famille, de déguster de bons plats chauds au coin du feu et de découvrir de nouvelles sensations. ...? Alexa. Solène et Éloïse, sont les clés de votre bonheur! Leur métier: vous rendre la vie facile, vous conseiller sans vous tromper et surtout faire de votre séjour une réussite. Elles sauront vous guider et vous proposer un séjour qui vous va bien.

Toujours là pour vous

Nous sommes à votre disposition que ce soit avant, pendant ou après votre séjour pour répondre à vos demandes et envies. Une question, une suggestion? Un appel ou un e-mail suffisent.

Votre séjour haute couture

Le sur-mesure à portée de main : de la réservation du logement au goûter de 16h00, nous organisons votre séjour dans les moindres détails.

Des prix tout doux

Loin des usines à ski, nous vous garantissons des prix abordables pour tous sans compromis sur la qualité.

Sommaire

| - | Neste Barousse, Les Pyrénées dont vous rêvez | p. 4 à 15 |
|--------------|--|------------|
| - AA | Comment venir? | p. 16 à 1 |
| - | Nos séjours | p. 18 à 3 |
| | Nordic Van | p. 20 à 2 |
| | Carrément perché! | p. 22 à 2 |
| 37 | Ski Cocooning | p. 24 à 2 |
| | Comme à la Maison | p. 26 à 2° |
| | De la neige sur un plateau | p. 28 à 2 |
| A X | Jeux de traces | p. 30 à 3 |
| | Culture et Papilles | p. 32 à 33 |
| South States | Sport et bien-être | p. 34 à 3 |
| | Sport et fromage | p. 36 à 3 |
| Des Till | Nos journées | p. 38 à 4 |
| AMOUNT | Connexion nature | p. 40 à 4 |
| | Culture et papilles | p. 42 à 43 |
| The said | Retour aux sources | p. 44 à 45 |
| | Sport et bien-être | p. 46 à 47 |
| | Surpassez-vous | p. 48 à 4 |
| - | Le sur-mesure | p. 50 à 5 |

Neste Barousse



Entre terres et eaux, les vallées de Neste Barousse forment un petit pays au cœur des Pyrénées, tourné vers la Garonne, aux airs mystiques qui font tout leur charme; Au rythme des multiples activités et événements proposés sur le territoire, vous aurez l'occasion de vivre des moments de partage authentiques, de rencontrer des habitants ouverts et généreux, de découvrir des sites patrimoniaux exceptionnels et de profiter de grands espaces naturels et préservés.

ρ.4

Connexion nature



Descendez la Neste, la Garonne, l'Ourse, le Nistos, rivières magiques aux eaux vives... Profitez des vastes et profondes forêts dont le calme est à peine troublé par l'envol du grand tétras et le brame du cerf à l'automne. Enfin, partez à la rencontre des troupeaux en transhumance dans les estives. Dans les airs, dans l'eau, à pied à cheval ou à vélo...vous trouverez ici tout ce qu'il vous faut pour vivre des sensations fortes au cœur des grands espaces naturels de nos vallées.











L'histoire du territoire est enfouie dans les murailles du Château de Bramevaque et ses légendes mystérieuses... Dans les Grottes de Gargas, site préhistorique exceptionnel aux plus de 200 mains négatives.... Dans le village de Saint Bertrand de Comminges, classé Grand site d'Occitanie qui vous fera remonter le temps... À vous de créer votre propre histoire!







Gastronomie

Ce pays de rêve et de liberté, ce pays de paix et de tendresse, ce pays aux rocailles en fleur, est aussi un pays de SAVEURS sans arôme artificiel : dégustez les nombreux produits du terroir dont le Barousse, ce délicieux fromage au lait cru, fabriqué comme autrefois.





Rencontres et expériences uniques



Que ce soit pour un concert à la Maison du Savoir, le festival de cinéma à Anères, une pièce de théâtre en plein-air au Mont Arès, la transhumance, la foire aux fromages de Loures-Barousse, ou pour une fête de village, vous trouverez toujours une occasion de vivre des moments authentiques, d'échanger un regard, de faire de belles rencontres et de partager du bon temps...









Espace Nordique de Nistos



Amateurs de grands espaces et de moments détente, nous vous proposons des séjours neige pour petits et grands au cœur des Pyrénées sur l'espace Nordique de Nistos. Une station loin des usines à ski, située en pleine nature, aux panoramas exceptionnels où vous pourrez vous essayer au ski nordique / skating, vous balader en raquettes et faire de la luge en famille. Profitez en pour découvrir des activités insolites comme le tir à l'arc ou le biathlon laser!







Espace Nordique de Nistos Le Domaine des Dieux

(Altitude 1600 à 1800m) 05 62 39 71 00 station.nistos@neste-barousse.fr www.nistos-ski.fr

www.nistos-ski.tr

Accueil / billetterie : 05 62 39 71 00

Magasin/location matériel :

05 62 39 75 00

Bar/restaurant l'Arixo:

05 62 39 74 00







p.10 p.11



Le Fatbike

Nouvelle activité proposée en location seule ou accompagnée sur la station de Nistos, le fatbike est un vélo tout terrain à assistance électrique dont les pneus, très larges, permettent une adhérence extrême sur la neige ou la boue. Vous pouvez en profiter en couple, entre amis ou en famille et dévaler les pistes! À vos marques, prêt, pédalez!





Le biathlon laser

Comme Martin Fourcade, venez vous essayer à la pratique du biathlon laser! En association avec le ski de fond, à pied ou en raquettes, cette discipline olympique sans risque s'effectue avec une carabine à visée laser pour toucher la cible en plein dans le mille!





Le ski de randonnée

C'est de la randonnée ... à ski! C'est le moyen le plus adapté pour parcourir la montagne l'hiver. Contrairement à la raquette ou au ski nordique qui sont adaptés aux reliefs doux, le ski de randonnée est adapté aux reliefs alpins, plus escarpés.

Vous aurez l'occasion de découvrir seul ou accompagné l'espace nordique de Nistos sous un nouvel angle!





Activités d'inter-saison



Le Fatbike

Nouvelle activité proposée en location seule ou accompagnée, le fatbike est un vélo tout terrain à assistance électrique dont les pneus, très larges permettent une adhérence extrême sur des terrains boueux ou caillouteux. À vos marques, prêts, pédalez!





Randonnée

Dans les vallées de Neste et de Barousse, le moindre chemin est invitation à la promenade. Balades en plaines, randonnées en forêts, ascensions en montagne... Partez à la découverte d'un paysage, d'une histoire, de la faune et de la flore locale à votre rythme et sans contraintes.





Activités équestres

Connue depuis la nuit des temps, l'équitation est devenue un loisir complet basé sur la relation entre le cheval et l'Homme. Découvrez les codes, les bonnes pratiques et instaurez une relation de confiance avec votre cheval qui vous mènera sur les chemins de nos vallées.





Escalade

Prêt à découvrir le monde vertical ? Alors cette activité est faite pour vous ! Venez vous essayer à l'escalade sur les fameuses falaises de Troubat et bien d'autres. Au sommet, des paysages à couper le souffle, vous ne serez pas déçu du voyage!



p.15

p.14

Comment venir?



En avion

Depuis PARIS

entre 2h et 3h30 en fonction des aéroports d'arrivée

Paris-Orly >

Tarbes-Lourdes-Pyrénées

(à 1h de la vallée Neste Barousse) 3 vols quotidiens en semaine, 2 vols auotidiens le week-end. Avec HOP I À partir de 100€ A/R.

• Paris-Orly > Toulouse Blagnac

(à 1h de la vallée Neste Barousse) Vols quotidiens avec les navettes Air France (toutes les 30mn). À partir de 100€ A/R Easy Jet (7vols/jour) À partir de 74€ A/R.

Paris-Orly > Pau-Pyrénées

(à 2h de la vallée Neste Barousse) 6 vols quotidiens Avec HOP! À partir de 100€ A/R



En voiture

Depuis PARIS

8h dont 7h sur autoroute. 2 itinéraires possibles :

• Par l'A10

Paris/Bordeaux via Orléans, Tours, Poitiers et Niort, Puis de Bordeaux par l'A65 jusqu'à Pau. Prix du péage : 86€

• Par l'A20

via Limoges, l'A10 jusqu'à Orléans, l'A71 iusqu'à Vierzon, l'A20 jusqu'à Montauban, l'A62 jusqu'à Toulouse, l'A64 jusqu'à la sortie vers la station. Prix du péage: 44€

Depuis Marseille: 5h30 Depuis Bordeaux: 3h30 Depuis Montpellier: 4h50 Depuis Biarritz: 2h40 Depuis Toulouse: 1h30 Depuis Nantes: 6h20 Depuis La Rochelle: 5h40 Depuis Périaueux: 4h30 Depuis Agen: 3h00

SPORTS ET ACTIVITÉS DE PI FIN AIR



(L) Golf

Eau vive, Base de loisirs aquatiques

Parapente

Pêche : parcours No Kill

Parcours sportif

Espace Nordique

Nature et animaux





PATRIMOINE

Grand Site Occitanie





Patrimoine historique



Patrimoine industriel, traditionnel et pastoral

Monde souterrain

INFOS PRATIQUES

Gare SNCF



Point d'Information Refuge



CULTURE ET LOISIRS

Culture : Cinéma, Centre d'exposition

Chemin de Compostelle

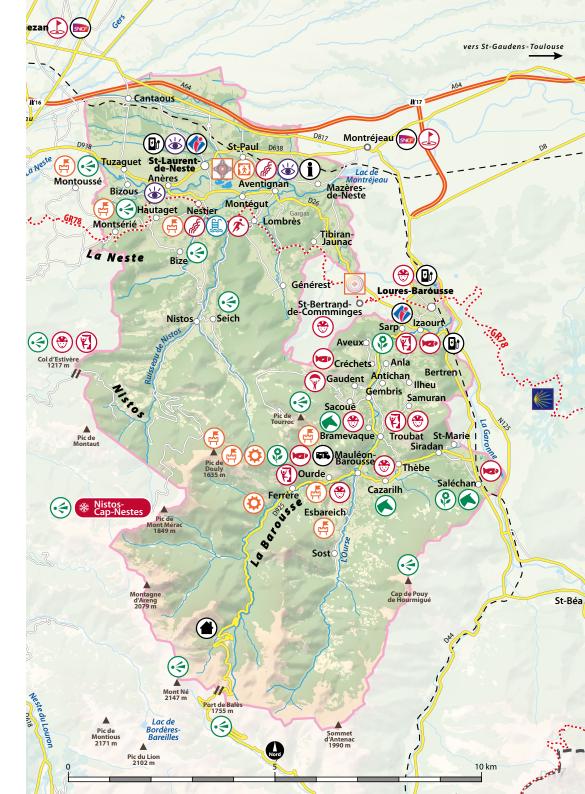
INFOS PLANS





▲ Sommet // Col

#17 Échangeur – Réseau SNCF







Nordic Van



Séjour insolite2 jours/1 nuit en van aménagé

Passez un week-end insolite à la neige à la «into the wild». Pratiquez le ski de fond, les raquettes, le biathlon laser et détendez vous au pied des pistes dans un van aménagé. La montagne est à vous!

- Passer une nuit exceptionnelle dans un van avec une vue magique sur les montagnes enneigées.
- Profiter d' une belle station nordique préservée et sauvage.
- Vous mettre dans la peau de Martin Fourcade en vous essayant au biathlon laser.

Tout est prévu!

Jour 1

Ski de fond, raquettes et luge

- Après avoir pris en main votre maison mobile, montez à la station de Nistos pour aller pratiquer du ski de fond, des raquettes à neige ou de la luge.
- Prévoir le repas de midi.
- Repas du soir et nuit dans le van sur l'espace nordique de Nistos.

Jour 2

Petit-déjeuner gourmand et biathlon

- Vous avez la possibilité de prendre le petit-déjeuner au restaurant de la station ou alors de rester au chaud dans le van et prendre le petit-déjeuner au lit.
- Rendez-vous à 10h30 pour une session de biathlon laser au cœur de l'espace nordique de Nistos
- Déjeuner à partir de 12h.
- Fin de séjour après le déjeuner.
- Prolongez le plaisir en profitant des derniers instants sur les pistes de l'espace nordique.







Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies. Retrouvez toutes les activités possibles p.50-51.

Programme de la journée susceptible d'être modifié en fonction des prestations et des conditions météorologiques.

p.20

Carrément perché!

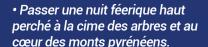


Séjour insolite

2 jours/ 1 nuit en cabane perchée Minimum : 2 pers. / Maximum : 7 pers.

Passez un week-end insolite au cœur de la nature, et retrouvez-vous pour une nuit unique, perchés au milieu des arbres : un cadre exceptionnel et convivial ! Visitez St-Bertrand-De-Comminges, grand site d'Occitanie, ou les grottes préhistoriques de Gargas, véritable « sanctuaire des mains ». Une expérience inoubliable à vivre à plusieurs !

Vous allez adorer:



- Profiter d'une belle randonnée ou d'un espace de baignade naturel.
- Devenir de vrais ridders en testant le fatbike (vélo tout terrain aux larges pneus).

Tout est prévu!

Jour 1

Fatbikes et balade à pied OU fatbikes et baignade

Période avril-mai-juin et septembre-octobre-novembre

- À 09h30 : rendez-vous à l'hébergement et prise en main des fatbikes.
- Départ à Mauléon-Barousse direction la Maison des Sources.
- À 11h00 : visite de la Maison des Sources.
- À 12h30 : prévoir le déjeuner (en option) au parc de la Maison des Sources.
- À 13h30-14h00 : départ pour la randonnée jusqu'au château de Bramevaque.
- Retour vers 16h00 à la Maison des Sources et retour à l'hébergement en fatbikes.
- Repas non inclus (en option).
- Nuit dans les cabanes.

Période juillet-août

- À 10h00 : rendez-vous aux Ôcybelles pour récupérer et partir en balade en fatbikes.
- À 12h00 : prévoir le déjeuner (en option) aux Ôcybelles.
- À 14h00 : profitez de l'espace de baignade naturelle des **Ôcybelles**.
- À 18h00 : Arrivée et installation dans l'hébergement.
- Repas non inclus (en option).
- Nuit dans les cabanes.

Jour 2

Petit-déjeuner et visite

- Après le petit-déjeuner, choisissez de visiter les **grottes préhistoriques de Gargas** appelées aussi le « sanctuaire des mains » ou préférez une visite libre de **St Bertrand de Comminges**, grand site classé d'Occitanie.
- Fin du séjour.





Séjour sur-mesure : le prog Retrouvez toutes les activit Programme de la journée s

Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies. Retrouvez toutes les activités possibles p.50-51.

Ski Cocooning



Séjour confort

2 jours/ 1 nuit en chambre d'hôtes

Passez un week-end au calme dans une station familiale et préservée loin des usines à ski. Après une belle journée dans la neige, installez vous les pieds en éventail au coin du feu dans une ambiance des plus authentique. Vous pourrez aussi vous essayer à de nouvelles pratiques et finir votre séjour en beauté en dégustant un bon plat du terroir.

Vous allez adorer

- Loger dans un hébergement convivial et partager des produits typiques de la région.
- Profiter d'une belle station nordique préservée et sauvage.
- Devenir de vrais ridders en testant le fat bike (vélo tout terrain aux pneus larges) ou des explorateurs en raquettes.

Tout est prévu!

Jour 1

Ski de fond en liberté et raquettes accompagnées

- Arrivée à l'espace nordique de Nistos dès 9h.
- Partez sur les pistes de ski de fond à votre rythme ou préférez la luge avec les enfants.
- Pause repas incluse.
- Rendez-vous à 14 h 30 pour une balade accompagnée en raquettes avec un guide passionné hors des sentiers battus.
- A partir de 17 h. accueil à la chambre d'hôtes.
- Repas et nuit à l'hébergement.

Jour 2

Fat bike ou biathlon, à vous de choisir

- Après le petit-déjeuner pris devant la cheminée, vous avez le choix entre :
 - * le fat bike (vélo tout terrain aux pneus larges) : partez sur les chemins sauvages de la vallée de Nistos.
 - * Le biathlon laser : activité pouvant se faire à pied, en raquettes ou en ski de fond, plusieurs parcours sont possibles au cœur de la station. Compter 1h30 d'activité.
- Déjeuner à partir de 12h.
- Fin de séjour après le déjeuner.
- Prolongez le plaisir en profitant des derniers instants sur les pistes.







Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies. Retrouvez toutes les activités possibles p.50-51.

Comme à la maison



Séjour confort 2 jours / 1 nuit en gîte libre

Comme chez vous au pied des pistes de l'espace nordique de Nistos c'est possible. Après avoir exploré le domaine en ski de fond ou en raquettes, retrouvez-vous en couple, en famille ou entre amis, en toute autonomie dans votre gîte autour d'une bonne raclette.

Vous allez adorer

- Loger dans un hébergement confortable et chaleureux.
- Profiter d' une belle station nordique préservée et sauvage.
- Vous sentir comme à la maison et vaquer à vos occupations sans contraintes.

Tout est prévu!

Jour 1

Ski de fond en liberté et raquettes accompagnées

- Arrivée à l'espace nordique de Nistos dès 9h.
- Partez sur les pistes de ski de fond à votre rythme ou préférez la luge avec les enfants.
- Prévoir le repas de midi.
- Rendez-vous à 14 h 30 pour une balade accompagnée en raquettes avec un guide passionné hors des sentiers battus.
- À partir de 17 h, accueil au gîte.
- Repas et nuit au gîte.

Jour 2

Fat bike ou biathlon, à vous de choisir

- Après le petit-déjeuner au gîte, vous avez le choix entre :
 - * le fat bike (vélo tout terrain aux pneus larges) : partez sur les chemins sauvages de la vallée de Nistos.
 - * Le biathlon laser : activité pouvant se faire à pied, en raquettes ou en ski de fond, plusieurs parcours sont possibles au cœur de la station. Compter 1h30 d'activité.
- Déjeuner à partir de 12h.
- Fin de séjour après le déjeuner.
- Prolongez le plaisir en profitant des derniers instants sur les pistes.





Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies. Retrouvez toutes les activités possibles p.50-51.

De la neige sur un plateau



Séjour confort

2 jours/ 2 nuits en chambre d'hôtes labélisée Gîte de France 3 épis

Ici, le blanc et le bleu dynamitent le gris de l'ennui, le silence est feutré et la nature apaisante. En raquettes, en luge ou ski nordique. le domaine de Nistos vous ouvre ses pistes et panoramas où les sommets pyrénéens se font dentelle dans le ciel. Le soir, la chaleureuse simplicité de la famille Uchan et leur fromage «haute couture» vous offrent une version du vrai luxe

Vous allez adorer

- L'espace nordique de Nistos avec des pistes en crête ou en forêt.
- Un pass pour faire ce qu'il vous plaît.
- Votre hôte fromager, une rencontre inédite.

Tout est prévu!

Jour 1

Arrivée et installation

Jour 2

Profiter des pistes à votre guise!

- Après le petit-déjeuner servi par vos hôtes, vous rejoignez le domaine de Nistos. Votre pass vous permet d'accéder à tout l'espace nordique qui propose une grande variété de pistes de ski de fond et de raquettes en crête, sur les plateaux ou en forêt, un stade de luge,...
- Dîner libre et nuitée.

Jour 3

Ski de fond, raquettes et luge

- Vous quittez votre chambre d'hôtes après le petit-déjeuner puis profitez de tout l'espace nordique de Nistos et ses activités (sentiers balisés de ski nordique, circuits balisés pour raquettes, stade de luge).
- Fin du séjour.







Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies. Retrouvez toutes les activités possibles p.50-51.



Jeux de traces



Séjour confort

2 jours/ 2 nuits en chambre d'hôtes labellisée Gîte de France 3 épis

En glissade ou en dérapage, avec une empreinte ou une animation en 3D, à Nistos vous serez comblés. Tracez votre chemin vers l'univers du jeu : apercevoir un animal au coin du sapin, apprivoiser la neige,... Le voyage se termine aux grottes préhistoriques de Gargas et Nestplori@, centre numérique et préhistorique où vous remontez le temps. Une escapade «nordic-préhistoric» dont vous vous souviendrez longtemps.

- L' espace nordique de Nistos idéal pour les familles.
- L' escapade hors du commun à Netsplori@.
- Les grottes de Gargas, un lieu riche et étonnant.

Tout est prévu!

Jour 1

Arrivée et installation

Jour 2

Profiter des pistes à votre guise!

- Après le petit-déjeuner servi par vos hôtes, vous vous rendez à Nistos. Cette station familiale par nature est un espace de loisirs « à la neige » incomparable tant par la qualité de ses paysages que par la richesse des activités.

L'espace nordique propose une grande variété de pistes de ski de fond et de raquettes en crête, sur les plateaux ou en forêt.

Il offre également deux stades de luge et la découverte du biathlon avec une carabine las

- Dîner libre et nuitée.

Jour 3

Visite des Grottes de Gargas

Vous quittez votre chambre d'hôtes après le petit-déjeuner. Vous partez ensuite à la découverte des Grottes de Gargas et de Nestplori@, le centre numérique et préhistorique.

A eux deux, ces sites vous permettront de comprendre l'évolution de la présence de l'Homme dans les Pyrénées de façon ludique et pédagogique.

- Fin du séjour.







Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies. Retrouvez toutes les activités possibles p.50-51.

Culture et papilles



Séjour confort

2 jours/ 1 nuit
Minimum: 4 pers. / Maximum: 15-20 pers.

Un véritable voyage dans le temps vous attend: des grottes préhistoriques de Gargas, en passant par St Bertrand de Comminges, cité antique et moyenâgeuse, classé grand site d'Occitanie, à la Maison des Sources, écomusée sur les traditions et sur le cycle de l'eau, élément fondamental en Neste Barousse. Vous rencontrerez des producteurs locaux qui seront ravis de vous accueillir et de vous faire découvrir leurs produits qui régaleront à coup sûr vos papilles!

Vous allez adorer

- Vous régaler avec des produits du terroir.
- Découvrir un patrimoine d'exception.
- Rencontrer et échanger avec des passionnés.

Tout est prévu!

Jour 1

Dégustation et visite

- À partir de 09h30-10h00, rendez visite à un producteur (fromagerie ou safranerie ou brasserie).
- 12h30 : déjeuner non inclus (en option).
- 14h00-14h30 : visite d'un site (Maison des Sources ou Grottes de Gargas ou visite libre de St Bertrand de Comminges).
- Retour et repas non inclus (en option).
- Nuit à l'hébergement.





Jour 2

Dégustation et visite

- Petit-déjeuner.
- 09h30-10h00 : visite d'un site (Maison des Sources ou Grottes de Gargas ou visite libre de St Bertrand de Comminges).
- Déjeuner non inclus (en option).
- Vers 14h00, rendez visite à un producteur (fromagerie ou safranerie ou brasserie).
- Fin du séjour.



Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies. Retrouvez toutes les activités possibles p.50-51.

Programme de la journée susceptible d'être modifié en fonction des prestations et des conditions météorologiques.

p.32

Sport et bien-être



Séiour

3 jours / 2 nuits

Minimum: 4 pers. / Maximum: 10 pers.

Prenez le temps de penser à vous et vous faire du bien. Une équipe de professionnels sera à votre disposition durant l'intégralité du séjour pour les cours collectifs(yoga/ pilates) et les soins individuels de massage corporel et séances reiki. Tout au long du séjour, les repas que vous dégusterez seront réalisés intégralement à base de produits locaux et bio! Alors lâchez prise et revenez à l'essentiel...

- Revenir à l'essentiel.
- Réapprendre à lâcher prise.
- Retrouver un équilibre alimentaire.
- Découvrir de nouvelles activités.

Tout est prévu!

Jour 1

Arrivée et installation

- 19h00 : Arrivée à l'hébergement. - 20h00: Repas (non compris).
- 21h00 : Nuit à l'hébergement.

Jour 2

Séances de sport et relaxation, atelier cuisine et jeux.

- 09h00 : petit déjeuner dans hébergement.
- 10h30 : départ randonnée.
- 11h00 : cours de yoga/pilates dans la nature.
- 13h00: pique-nique produits locaux et bio inclus.
- 14h30 16h30 : option séance individuelle massage et reiki pour 4 personnes OU te libre (en option).
- 17h00: atelier cuisine collective.
- 19h00: animation jeux collectifs.
- 20h00 : Buffet dînatoire inclus.
- Nuit à l'hébergement.

Jour 3

Pilates sur paddle ou fatbike libre

- 09h00 : petit déjeuner à l'hébergement.
- 10h30-12h30: pilates sur paddle OU fatbike libre.
- 12h30: pique-nique produits locaux et bio inclus.
- 14h00 17h00 : option séances individuelles massage et reiki pour 6 personnes OU temps libre pour les autres (en option).



Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies.

Retrouvez toutes les activités possibles p.50-51. Programme de la journée susceptible d'être modifié en fonction des prestations et des conditions météorologiques.



p.34

Sport et fromage



Séjour

2 jours/ 1 nuit

Minimum: 3 pers. / Maximum: 12 pers. âge minimum: 13 ans

Vous êtes sportif et avides de nouvelles sensations? Nous avons ce qu'il vous faut! Au programme : du fatbike, de l'escalade mais aussi une randonnée à pied ou à cheval au choix. Le petit +? La visite chez un fromager, qui vous fera découvrir le fameux « Barousse »

- Défier les falaises avec un professionnel.
- · Déguster des produits locaux.
- · Tester une activité originale : le fatbike, VTT aux larges pneus à assistance électrique.

Tout est prévu!

Jour 1

Fatbikes, escalade et visite/dégustation

- Départ vers 08h30-09h00 en fatbike depuis l'hébergement.
- 10h00 : séance escalade.
- 12h30 : retour en fatbike puis déjeuner non inclus (en option).
- 13h30-14h00 : départ en fatbike en direction de la fromagerie.
- 15h00-15h30 : visite de la ferme et dégustation.
- 16h30-17h00 : retour à l'hébergement en fatbike.
- Repas non inclus (en option).
- Nuit à l'hébergement.

Jour 2

Randonnée à pied ou à cheval

- Petit-déjeuner non inclus (en option).
- 09h30-10h00 : randonnée pédestre ou équestre.
- Fin du séiour.



Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies. Retrouvez toutes les activités possibles p.50-51.













Connexion Nature



Journée

Besoin de vous reconnecter à la nature ? Accompagné d'un professionnel, vous découvrirez les paysages Pyrénéens et profiterez d'une journée en immersion en pleine nature!

Vous allez adorer

- Vous ressourcer.
- Revenir à l'essentiel.
- Découvrir les paysages Pyrénéens.

Tout est prévu!

08h30 - 9h00

Départ en randonnée raquettes (choisie par l'accompagnateur en fonction du niveau, du nombre de personnes et des conditions météorologiques).

12h30

Repas non inclus (en option).

14h00

Suite de la randonnée et retour.

Matériels et équipements à prévoir :

Tenue d'hiver (combinaison de ski, pantalon de ski, t-shirt, polaire, veste d'hiver, chausset épaisses et chaussures de montagne imperméabilisées).

Sac à dos avec :

- crème solaire
- lunettes de soleil
- gourde ou bouteille d'eau
- rechanges (optionnel)
- petit en-cas
- traitement médicamenteux et ordonnance s'il y en a
- Appareil photo / portable (optionnel)

Le prix comprend :

Accompagnement randonnée

Le prix ne comprend pas :

- Le transport
- L'assurance annulation
- Le pique-nique



Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies. Retrouvez toutes les activités possibles p.50-51.

Culture et papilles



Journée

Un véritable voyage dans le temps vous attend : des grottes préhistoriques de Gargas, en passant par St Bertrand de Comminges, cité antique et moyenâgeuse, classé grand site d'Occitanie, à la Maison des Sources, écomusée sur les traditions et sur le cycle de l'eau, élément fondamental en Neste Barousse. Vous rencontrerez des producteurs locaux qui seront ravis de vous accueillir et de vous faire découvrir leurs produits qui régaleront à coup sûr vos papilles!

• Déguster des produits du terroir.

- · Découvrir de grands sites.
- Vous plonger dans le passé.

Tout est prévu!

10h30 - 11h00

Accueil chez un producteur : visite et dégustation (fromageries, safranerie ou brasserie).

12h30

Repas inclus.

14h00

Visite d'un site (Grottes de Gargas, Maison des Sources ou visite libre de St Bertrand de Comminges).

Matériels et équipements à prévoir :

- vêtements chauds et/ou de pluie
- paire de baskets imperméabilisées ou bottes

Sac à dos avec :

- lunettes de soleil
- gourde ou bouteille d'eau
- rechanges (optionnel)
- petit en-cas
- traitement médicamenteux et ordonnance s'il y en a
- Appareil photo/portable (optionnel)

Le prix comprend :

- Visite producteur
- Visite sites (visite de la partie libre de la cathédrale de St Bertrand de Comminges)
- Restaurant

Le prix ne comprend pas :

- Le transport
- L'assurance annulation



Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies. Retrouvez toutes les activités possibles p.50-51.





Retour aux sources



Journée

Un véritable voyage dans le temps vous attend : des grottes préhistoriques de Gargas, en passant par St Bertrand de Comminges, cité antique et moyenâgeuse, classée grand site d'Occitanie, à la Maison des Sources, écomusée sur les traditions et sur le cycle de l'eau, élément fondamental en Neste Barousse

Vous allez adorer

- Faire un bon dans le temps.
- Découvrir de grands sites.
- Vous immerger dans un cadre exceptionnel.

Tout est prévu!

10h30 - 11h00

Visite d'un site (Grottes de Gargas, Maison des Sources ou visite libre de St Bertrand de Comminges).

12h30

Repas non inclus (en option).

14h00

Visite d'un site (Grottes de Gargas, Maison des Sources ou visite libre de St Bertrand de Comminges).

Matériels et équipements à prévoir :

- vêtements chauds et/ou de pluie
- paire de basket imperméabilisées ou bottes

Sac à dos avec :

- lunettes de soleil
- gourde ou bouteille d'eau
- rechanges (optionnel)
- petit en-cas
- traitement médicamenteux et ordonnance s'il y en a
- Appareil photo/portable (optionnel)

Le prix comprend:

- Visite sites (visite de la partie libre de la cathédrale de St Bertrand de Comminges)

Le prix ne comprend pas :

- Le transport
- L'assurance annulation
- Restaurant



Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies. Retrouvez toutes les activités possibles p.50-51.





Sport et bien être



Journée

Minimum: 4 pers. / Maximum: 10 pers.

Prenez le temps de penser à vous et vous faire du bien. Une équipe de professionnels sera à votre disposition durant l'intégralité de la journée pour les cours de yoga et pilates. Vous pourrez aussi vous essaver au fatbike (vélos à assistance électrique).

- Revenir à l'essentiel.
- Apprendre à utiliser le sport à bon

escient.

 Découvrir de nouvelles pratiques sportives et de relaxation.

Tout est prévu!

10h00

Départ randonnée.

11h00

Cours de yoga en pleine nature.

12h00

Pique-nique produits locaux et bio inclus.

14h00

Pilates sur paddle ou randonnée fatbike libre.

17h00

Fin de journée.

Matériels et équipements à prévoir :

- vêtements chauds et/ou de pluie
- tenue de sport
- paire de baskets imperméabilisées / chaussures de randonnée

Sac à dos avec :

- lunettes de soleil
- gourde ou bouteille d'eau
- rechanges (optionnel)
- petit en-cas
- traitement médicamenteux et ordonnance s'il y en a
- Appareil photo / portable (optionnel)

Le prix comprend :

- Randonnée
- Cours de yoga
- Pique-nique
- Pilates sur paddle ou randonnée fatbike

Le prix ne comprend pas :

- Le transport
- L'assurance annulation



Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies. Retrouvez toutes les activités possibles p.50-51.



Surpassez-vous



Journée

Vous êtes sportif et avides de nouvelles sensations? Nous avons ce qu'il vous faut! Au programme: du fatbike, de l'escalade et une randonnée pédestre.

- Vous surpasser.
- (Re)-découvrir une nouvelle pratique
- : l'escalade.
- Partir gravir les montagnes.

Tout est prévu!

08h30

Départ en fatbikes direction le site d'escalade (défini par l'accompagnateur en fonction du niveau, de l'âge des participants et du nombre de personnes).

10h00

Début initiation escalade.

12h30

Repas non inclus (en option).

14h00

Début randonnée accompagnée par un guide de montagne.

17h00

Fin de journée.

Matériels et équipements à prévoir :

- vêtements chauds et/ou de pluie
- chaussures de randonnées/paire de chaussettes
- gants

Sac à dos avec :

- lunettes de soleil
- gourde ou bouteille d'eau
- rechanges (optionnel)
- petit en-cas
- traitement médicamenteux et ordonnance s'il y en a
- Appareil photo/portable (optionnel)

Le prix comprend:

- Location fatbikes
- Activité initiation escalade avec chaussons d'escalade/casques et tout le matériel lié à l'activité
- Accompagnement en randonnée

Le prix ne comprend pas :

- Le transport
- L'assurance annulation
- Le repas



Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies. Retrouvez toutes les activités possibles p.50-51.



Le sur-mesure

Choisissez votre séjour selon vos envies!

Parce que chaque voyageur est unique, parce que chacun a ses propres désirs, parce que chaque rêve vaut le coup d'être exaucé... Nous vous proposons de créer **VOTRE** séjour de A à Z...

100 % personnalisable!

Durée, dates, activités, hébergements, visites, dégustations... C'est vous qui choisissez!

Comment faire?

1) Choisissez vos activités.

2) Votre hébergement.

3) Vos options (restaurants, demi-pension, etc...).

4) Contactez l'office de tourisme Neste Barousse.

2) Construisons ensemble votre séjour, selon vos centres d'intérêts et votre budget.

5) Sur place, profitez!

Un voyage à votre image!

Nos offres:

Visites:

- culturelles
- Grottes de Gargas (visite des grottes, du centre numérique Nestploria) à Aventignan
- Maison des Sources (visite du musée, des sources et des captages) à Mauléon-Barousse
- L'oppidum du Mont Ergé à Montsérié
- Château de Bramevague
- Cimetière anglo-canadien à Nistos
- Le calvaire du Mont Arès à Nestier
- Saint-Bertrand-De-Comminges

naturelles

- Pic du Tourroc / Mont Sacon
- Pic du Douly à Nistos
- Mont Aspet à Nistos
- Le Gouffre de la Saoule à Mauléon-Barousse
- Port de Balès à Ferrère
- Ferme pédagogique « Les Jours Heureux » à Saléchan

gastronomiques

- fromageries
- safranerie
- brasserie

Activités inter-saison:

- fatbikes
- escalade
- randonnée équestre
- randonnée pédestre- tir à l'arc
- accrobranche

Activités hivernales

- ski de fond
- raquettes
- luge
- ski de randonnée
- fatbikes
- biathlon laser
- marche nordique

Hébergements:

- aîtes libres
- gîtes de groupe
- hôtels
- chambres d'hôtes
- cabanes perchées
- vans aménagés
- ialoo
- tente-tipi

Ateliers/Cours/Bien-être:

- atelier cosmétique naturelle
- atelier savon naturel
- cours Fitness/Yoga/Pilates
- massages corporels
- soins Reiki/Énergétiques

Restauration:

- traiteur
- pique-nique
- restaurants





Office de Tourisme Neste Barousse

05 62 99 2130 tourisme@neste-barousse.fr www.tourisme-neste-barousse.fr

