



Tous en piste
pour un séjour neige

Authentique



GUIDE DES SÉJOURS AUTOMNE-HIVER



Une équipe à votre écoute



3 Raisons de nous faire confiance

Toujours là pour vous

Nous sommes à votre disposition que ce soit avant, pendant ou après votre séjour pour répondre à vos demandes et envies. Une question, une suggestion ? Un appel ou un e-mail suffisent.

Votre séjour haute couture

Le sur-mesure à portée de main : de la réservation du logement au goûter de 16h00, nous organisons votre séjour dans les moindres détails.

Des prix tout doux

Loin des usines à ski, nous vous garantissons des prix abordables pour tous sans compromis sur la qualité.

Un séjour de rêve

Envie de vous faire plaisir, de retrouver les sensations de glisse, de vous ressourcer entre amis ou en famille, de déguster de bons plats chauds au coin du feu et de découvrir de nouvelles sensations, ...? Alexa, Solène et Éloïse, sont les clés de votre bonheur ! Leur métier : vous rendre la vie facile, vous conseiller sans vous tromper et surtout faire de votre séjour une réussite. Elles sauront vous guider et vous proposer un séjour qui vous va bien.

Sommaire

-  - Neste Barousse, Les Pyrénées dont vous rêvez p. 4 à 15
-  - Comment venir ? p. 16 à 17
-  - Nos séjours p. 18 à 37
 -  ▶ Les inuits du Grand Nord p. 20 à 21
 -  ▶ Nordic Van p. 22 à 23
 -  ▶ La famille igloo p. 24 à 25
 -  ▶ Merci chéri(e) ! p. 26 à 27
 -  ▶ Pompon, les étoiles et nous p. 28 à 29
 -  ▶ Ski Cocooning p. 30 à 31
 -  ▶ Comme à la Maison p. 32 à 33
 -  ▶ De la neige sur un plateau p. 34 à 35
 -  ▶ Jeux de traces p. 36 à 37
 -  ▶ Culture et Papilles p. 38 à 39
 -  ▶ Sport et bien-être p. 40 à 41
 -  ▶ Sport et fromage p. 42 à 43
-  - Nos journées p. 44 à 55
 -  ▶ Connexion nature p. 46 à 47
 -  ▶ Culture et papilles p. 48 à 49
 -  ▶ Retour aux sources p. 50 à 51
 -  ▶ Surpassez-vous p. 52 à 53
 -  ▶ Sport et bien-être p. 54 à 55
-  - Le sur-mesure p. 56 à 57



Neste Barousse

"Les Pyrénées dont vous rêvez"



Entre terres et eaux, les vallées de Neste Barousse forment un petit pays au cœur des Pyrénées, tourné vers la Garonne, aux airs mystiques qui font tout leur charme ; Au rythme des multiples activités et événements proposés sur le territoire, vous aurez l'occasion de vivre des moments de partage authentiques, de rencontrer des habitants ouverts et généreux, de découvrir des sites patrimoniaux exceptionnels et de profiter de grands espaces naturels et préservés.

Connexion nature



Descendez la Neste, la Garonne, l'Ourse, le Nistos, rivières magiques aux eaux vives... Profitez des vastes et profondes forêts dont le calme est à peine troublé par l'envol du grand tétras et le brame du cerf à l'automne. Enfin, partez à la rencontre des troupeaux en transhumance dans les estives. Dans les airs, dans l'eau, à pied à cheval ou à vélo...vous trouverez ici tout ce qu'il vous faut pour vivre des sensations fortes au cœur des grands espaces naturels de nos vallées.



Une histoire à (re)vivre



L'histoire du territoire est enfouie dans les murailles du Château de Bramevaque et ses légendes mystérieuses... Dans les Grottes de Gargas, site préhistorique exceptionnel aux plus de 200 mains négatives... Dans le village de Saint Bertrand de Comminges, classé Grand site d'Occitanie qui vous fera remonter le temps... À vous de créer votre propre histoire!





Ce pays de rêve et de liberté, ce pays de paix et de tendresse, ce pays aux rocailles en fleur, est aussi un pays de SAVEURS sans arôme artificiel : dégustez les nombreux produits du terroir dont le Barousse, ce délicieux fromage au lait cru, fabriqué comme autrefois.



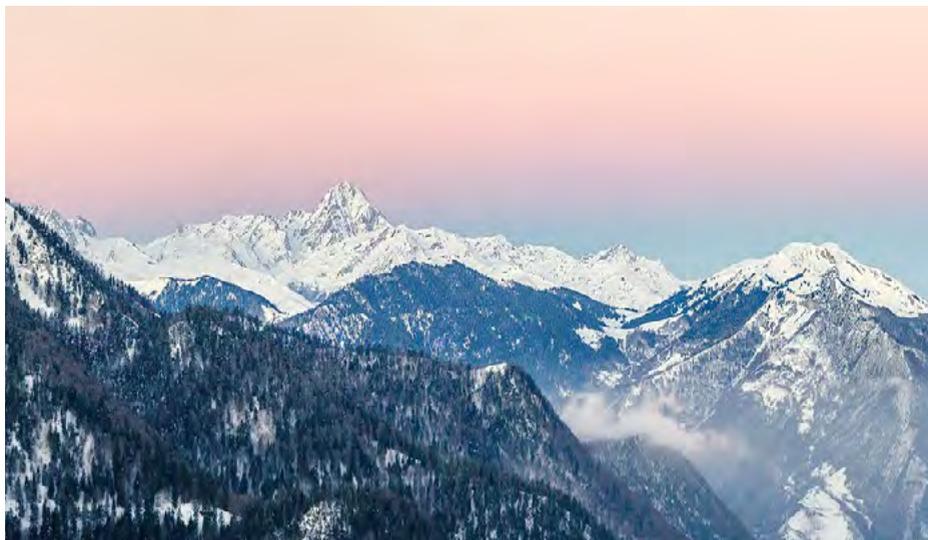
Que ce soit pour un concert à la Maison du Savoir, le festival de cinéma à Anères, une pièce de théâtre en plein-air au Mont Arès, la transhumance, la foire aux fromages de Loures-Barousse, ou pour une fête de village, vous trouverez toujours une occasion de vivre des moments authentiques, d'échanger un regard, de faire de belles rencontres et de partager du bon temps...



Espace Nordique de Nistos



Amateurs de grands espaces et de moments détente, nous vous proposons des séjours neige pour petits et grands au cœur des Pyrénées sur l'espace Nordique de Nistos. Une station loin des usines à ski, située en pleine nature, aux panoramas exceptionnels où vous pourrez vous essayer au ski nordique / skating, vous balader en raquettes et faire de la luge en famille. Profitez en pour découvrir des activités insolites comme le tir à l'arc ou le biathlon laser !

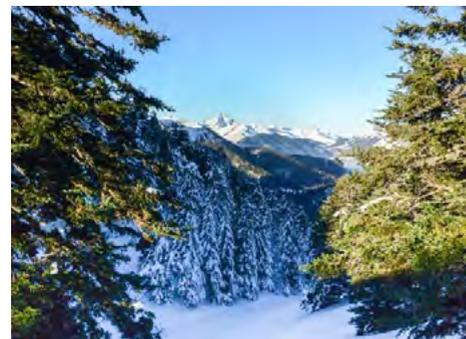


Espace Nordique de Nistos
Le Domaine des Dieux
(Altitude 1600 à 1800m)
05 62 39 71 00
station.nistos@neste-barousse.fr
www.nistos-ski.fr

Accueil / billetterie :
05 62 39 71 00

Magasin/location matériel :
05 62 39 75 00

Bar/restaurant l'Arixe :
05 62 39 74 00



Activités hiver



Le Fatbike

Nouvelle activité proposée en location seule ou accompagnée sur la station de Nistos, le fatbike est un vélo tout terrain à assistance électrique dont les pneus, très larges, permettent une adhérence extrême sur la neige ou la boue. Vous pouvez en profiter en couple, entre amis ou en famille et dévaler les pistes ! À vos marques, prêt, pédalez !



Le biathlon laser

Comme Martin Fourcade, venez vous essayer à la pratique du biathlon laser ! En association avec le ski de fond, à pied ou en raquettes, cette discipline olympique sans risque s'effectue avec une carabine à visée laser pour toucher la cible en plein dans le mille !



Le ski de randonnée

C'est de la randonnée ... à ski ! C'est le moyen le plus adapté pour parcourir la montagne l'hiver. Contrairement à la raquette ou au ski nordique qui sont adaptés aux reliefs doux, le ski de randonnée est adapté aux reliefs alpins, plus escarpés.

Vous aurez l'occasion de découvrir seul ou accompagné l'espace nordique de Nistos sous un nouvel angle !



Activités inter-saison



Le Fatbike

Nouvelle activité proposée en location seule ou accompagnée, le fatbike est un vélo tout terrain à assistance électrique dont les pneus, très larges permettent une adhérence extrême sur des terrains boueux ou caillouteux. À vos marques, prêts, pédalez !



Randonnée

Dans les vallées de Neste et de Barousse, le moindre chemin est invitation à la promenade. Balades en plaines, randonnées en forêts, ascensions en montagne... Partez à la découverte d'un paysage, d'une histoire, de la faune et de la flore locale à votre rythme et sans contraintes.



Activités équestres

Connue depuis la nuit des temps, l'équitation est devenue un loisir complet basé sur la relation entre le cheval et l'Homme. Découvrez les codes, les bonnes pratiques et instaurez une relation de confiance avec votre cheval qui vous mènera sur les chemins de nos vallées.



Escalade

Prêt à découvrir le monde vertical ? Alors cette activité est faite pour vous ! Venez vous essayer à l'escalade sur les fameuses falaises de Troubat et bien d'autres. Au sommet, des paysages à couper le souffle, vous ne serez pas déçu du voyage !



Comment venir?

En avion



Depuis PARIS

entre 2h et 3h30 en fonction des aéroports d'arrivée

• Paris-Orly > Tarbes-Lourdes-Pyrénées

(à 1h de la vallée Neste Barousse)
3 vols quotidiens en semaine,
2 vols quotidiens le week-end,
Avec HOP!
À partir de 100€ A/R.

• Paris-Orly > Toulouse Blagnac

(à 1h de la vallée Neste Barousse)
Vols quotidiens avec les navettes
Air France (toutes les 30mn).
À partir de 100€ A/R
Easy Jet (7vols/jour)
À partir de 74€ A/R.

• Paris-Orly > Pau-Pyrénées

(à 2h de la vallée Neste Barousse)
6 vols quotidiens Avec HOP!
À partir de 100€ A/R

En voiture



Depuis PARIS

8h dont 7h sur autoroute. 2 itinéraires possibles :

• Par l'A10

Paris/Bordeaux via Orléans,
Tours, Poitiers et Niort. Puis de
Bordeaux par l'A65 jusqu'à Pau.
Prix du péage : 86€

• Par l'A20

via Limoges, l'A10 jusqu'à Orléans,
l'A71 jusqu'à Vierzon, l'A20
jusqu'à Montauban, l'A62 jusqu'à
Toulouse, l'A64 jusqu'à la sortie
vers la station. Prix du péage : 44€

Depuis Marseille : 5h30
Depuis Bordeaux : 3h30
Depuis Montpellier : 4h50
Depuis Biarritz : 2h40
Depuis Toulouse : 1h30
Depuis Nantes : 6h20
Depuis La Rochelle : 5h40
Depuis Périgueux : 4h30
Depuis Agen : 3h00

SPORTS ET ACTIVITÉS DE PLEIN AIR

- Escalade, Accrobranche
- Golf
- Eau vive, Base de loisirs aquatiques
- Parapente
- Pêche : parcours No Kill
- Parcours sportif
- Espace Nordique
- Nature et animaux

- Point de vue
- Équitation, attelage

PATRIMOINE

- Grand Site Occitanie
- Site classé
- Monument historique
- Patrimoine historique et religieux
- Patrimoine industriel, traditionnel et pastoral
- Monde souterrain

INFOS PRATIQUES

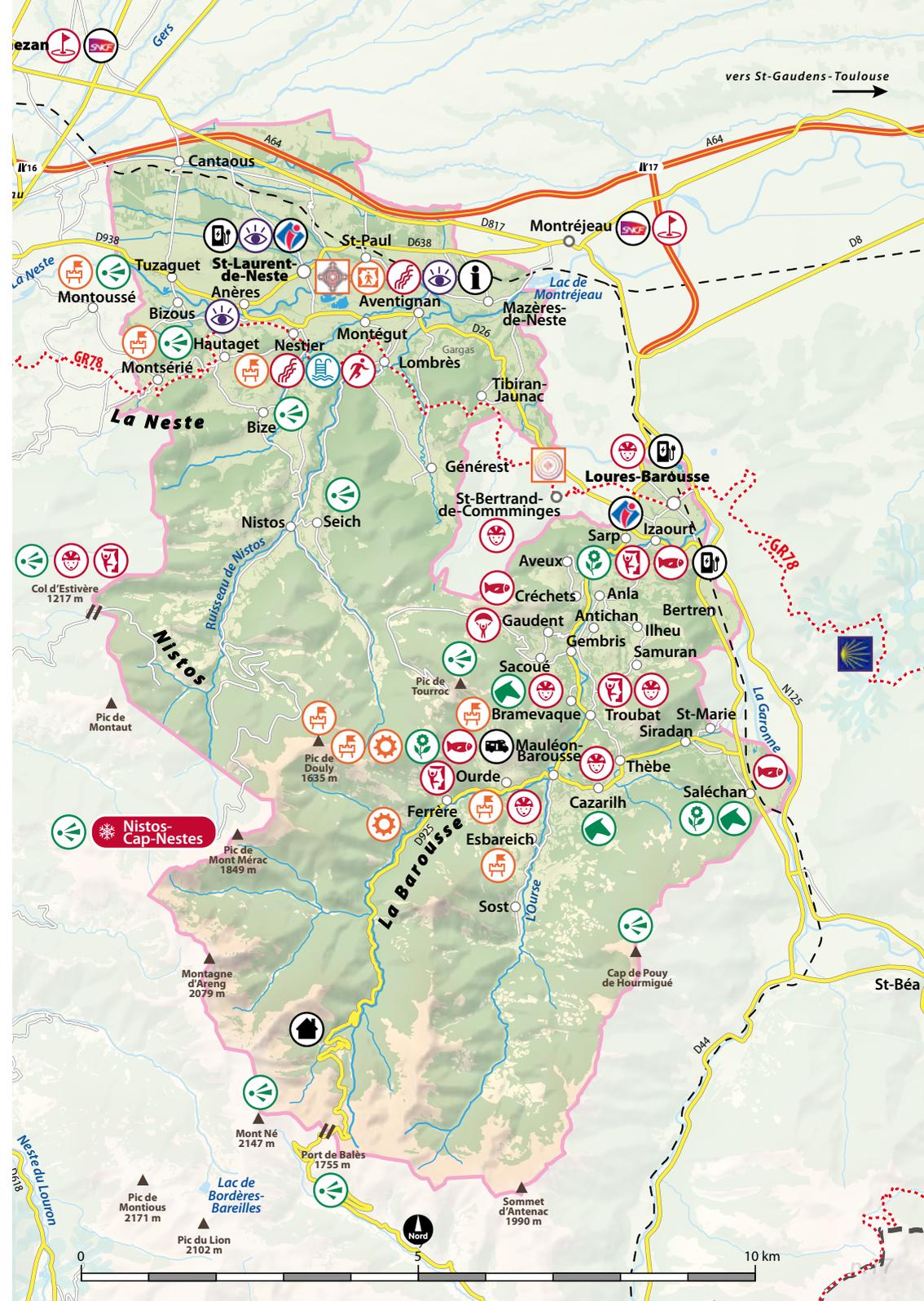
- Gare SNCF
- Office de Tourisme
- Point d'Information
- Refuge
- Bornes de recharge pour voitures électriques
- Aire de Camping-Car

CULTURE ET LOISIRS

- Culture : Cinéma, Centre d'exposition
- Chemin de Compostelle

INFOS PLANS

- Autoroute
- Routes principales
- Routes secondaires
- GR
- Rivières
- Neste Barousse
- Frontière
- Commune
- Sommet
- Col
- Échangeur
- Réseau SNCF





Neste Barousse

Nos séjours



Les inuits du Grand Nord



Séjour à partir de

163€ / personne

(base de 2 adultes)

558€ / famille

(base de 2 adultes + 2 enfants)

Séjour insolite

2 jours/ 1 nuit en «tente-tipi»

Jouez au trappeur ou à l'inuit le temps d'une soirée dans l'ambiance hivernale de l'espace nordique de Nistos à 1600m d'altitude. Après avoir partagé un repas montagnard, vous clôturerez la journée à la lueur du crépuscule par une balade en raquettes nocturne avant de vous blottir dans une «tente-tipi». Ambiance trappeur garantie!

Vous allez adorer

- Passer une nuit exceptionnelle comme de véritables inuits dans les montagnes enneigées.
- Profiter d'une belle station nordique préservée et sauvage.
- Vous balader de nuit en raquettes accompagné d'un guide au plus proche de la nature.
- Vous initier à une nouvelle pratique : le tir à l'arc dans la neige.

Tout est prévu !

Jour 1

Ski de fond et nuit en «tente-tipi»

- Arrivée à la station de Nistos. Partez à la découverte du domaine en ski de fond ou choisissez de dévaler les pentes en luge.
- Accordez-vous une pause gourmande et un moment de détente à la terrasse du restaurant avant de retourner sur les pistes.
- À la nuit tombée, accompagné de Bruno, partez en balade nocturne sous les étoiles.
- Apéro montagnard et fondue préparés par votre guide sous la «tente-tipi».
- Nuit en «tente-tipi».

Jour 2

Petit-déjeuner gourmand et tir à l'arc.

- À partir de 9 h, petit-déjeuner au chaud au restaurant de la station.
- Activité tir à l'arc encadrée par Bruno à 10 h.
- Déjeuner à partir de 12 h.
- Fin de séjour après le déjeuner.
- Prolongez le plaisir en profitant des derniers instants sur les pistes de l'espace nordique



Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies. Retrouvez toutes les activités possibles p.56-57.

Programme de la journée susceptible d'être modifié en fonction des prestations et des conditions météorologiques.





Nordic Van



Séjour à partir de

240€ / personne

(base de 2 adultes)

552€ / famille

(base de 2 adultes + 2 enfants)

Séjour insolite

2 jours/ 1 nuit en van aménagé

Passez un week-end insolite à la neige à la «into the wild». Pratiquez le ski de fond, les raquettes, le biathlon laser et détendez vous au pied des pistes dans un van aménagé. La montagne est à vous !

Vous allez adorer

• Passer une nuit exceptionnelle dans un van avec une vue magique sur les montagnes enneigées.

• Profiter d'une belle station nordique préservée et sauvage.

• Vous mettre dans la peau de Martin Fourcade en vous essayant au biathlon laser.

Tout est prévu !

Jour 1

Ski de fond, raquettes et luge

- Après avoir pris en main votre maison mobile, montez à la station de Nistos pour aller pratiquer du ski de fond, des raquettes à neige ou de la luge.
- Prévoir le repas de midi.
- Repas du soir et nuit dans le van sur l'espace nordique de Nistos.

Jour 2

Petit-déjeuner gourmand et biathlon

- Vous avez la possibilité de prendre le petit-déjeuner au restaurant de la station ou alors de rester au chaud dans le van et prendre le petit-déjeuner au lit.
- Rendez-vous à 10h30 pour une session de biathlon laser au cœur de l'espace nordique de Nistos.
- Déjeuner à partir de 12h.
- Fin de séjour après le déjeuner.
- Prolongez le plaisir en profitant des derniers instants sur les pistes de l'espace nordique.



Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies. Retrouvez toutes les activités possibles p.56-57.

Programme de la journée susceptible d'être modifié en fonction des prestations et des conditions météorologiques.





La famille Igloo

Séjour à partir de

168€ / personne

(base de 2 adultes)

548€ / famille

(base de 2 adultes + 2 enfants)



Séjour insolite

2 jours/ 1 nuit en igloo

Quoi de plus merveilleux que de partager des moments inoubliables avec vos enfants ? Cet hiver offrez-vous un week-end aux allures de Grand Nord. Partez avec Bruno, spécialiste igloo de Nistos. Il vous fait découvrir la féerie du tapis neigeux qui craque sous la raquette, vous apprend à construire des murs de neige et prépare un petit dîner à déguster sous la voie lactée. Cette nuit sera magique...

Vous allez adorer



- Partir en balade en raquettes dans un décor de rêve.
- Découvrir comment modeler la neige et la transformer en abri.
- Dormir dans la neige, protégé par votre igloo.

Tout est prévu !

Jour 1

Rencontre avec Bruno et construction de l'igloo

- Rendez-vous à 11h sur le parking de l'espace nordique de Nistos.
- Départ pour une petite marche d'approche en raquettes avec Bruno votre accompagnateur en montagne afin de vous rendre sur le lieu de bivouac pour la construction de l'igloo.
- Entre temps, vous sortirez le pique-nique du sac.
- L'après-midi sera consacré à construire vos abris pour la nuit avec les conseils de Bruno, mais c'est vous qui tiendrez la pelle et la scie !
- Pour dîner, vous reprendrez des forces autour d'une fondue «Pyrénéenne», spécialité de Bruno, et une fondue de chocolat comme dessert.
- Puis petite randonnée nocturne en raquettes digestive dans le silence de la nature endormie et à la lueur de vos frontales avant de rentrer vous mettre au chaud dans vos igloos.

Jour 2

Petit-déjeuner au chaud et activités au choix

- Petit-déjeuner (à la cabane ou dehors selon les conditions).
- Retour en raquettes au point de départ (vers 10h) avec votre accompagnateur. Accès à l'espace nordique de Nistos avec pistes de ski nordique, circuits balisés pour raquettes et stades de luge.



Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies. Retrouvez toutes les activités possibles p.56-57.

Programme de la journée susceptible d'être modifié en fonction des prestations et des conditions météorologiques.





Merci Chéri(e) !



Séjour à partir de

101€ / personne
(base de 2 adultes)

Séjour insolite

2 jours / 1 nuit en cabane perchée

Vous avez prévu de surprendre votre Valentine ou votre Valentin ? Alors ce séjour est fait pour vous ! Passez un week-end romantique au cœur de la montagne et retrouvez vous pour une nuit unique perchés au milieu des arbres. Véritable repaire des amoureux que vous n'êtes pas prêt d'oublier. Le lendemain, rendez-vous au pied de l'espace nordique de Nistos, petite station familiale, pour tester en duo des activités originales (fatbikes, ski de randonnée, raquettes, biathlon laser,...) ! Vous n'aurez plus qu'à remercier votre chéri(e) !

Vous allez adorer

- Passer une nuit féerique haut perché à la cime des arbres et au cœur des monts pyrénéens.
- Profiter d'une belle station nordique préservée et sauvage.
- Devenir de vrais ridders en testant le fat bike (vélo tout terrain aux pneus larges) ou des explorateurs en raquettes.



Tout est prévu !

Jour 1

Rendez-vous aux cabanes de Pyrène

- À partir de 17h00, arrivée et installation.
- Nuit dans les cabanes.

Jour 2

Ski de fond, raquettes, luge et pleins d'autres activités !

- Réveil et petit-déjeuner au milieu des arbres.
- Journée sur l'Espace Nordique de Nistos pour pratiquer l'activité de votre choix.



Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies. Retrouvez toutes les activités possibles p.56-57.

Programme de la journée susceptible d'être modifié en fonction des prestations et des conditions météorologiques.



Pompon, les étoiles et nous



Séjour à partir de

158€ / adulte

106€ / enfant

(de 4 à 16 ans)

492€ / famille

(base de 2 adultes et 2 enfants)

Séjour

2 jours / 1 nuit en bivouac

Minimum : 3 pers / Maximum : 10 pers.

Enfants à partir de 4 ans

Calez votre rythme sur celui des ânes de bât et partez à la découverte de la vallée verdoyante du Nistos. Bruno, votre accompagnateur en montagne, vous dénicher les meilleurs coins pour installer votre bivouac. Feu de camp, moments complices entre les enfants et les animaux, il est temps de passer aux grillades et de contempler la Voie Lactée.

Vous allez adorer 

- Les instants de complicité avec les ânes.
- Les moments privilégiés à partager autour d'un feu de camp.
- L'aventure inédite.
- Le cadre naturel préservé et bucolique.

Tout est prévu !

Jour 1

Rencontre avec Pompon et randonnée

- 13h30 : RDV à Bize, chez votre accompagnateur et ses ânes. Préparation de votre compagnon de route aux longues oreilles qui portera le matériel de votre bivouac. Puis direction les sentiers séculaires. Au pas de l'âne, Bruno vous racontera l'histoire et les secrets de cette vallée verdoyante.
- Après 3 heures de balade, vous poserez vos sacs en pleine nature afin de déployer les tentes pour le bivouac.
- 19h30 : repas grillades du soir inclus. Nuit en bivouac.

Jour 2

Randonnée

- 09h00 : Petit-déjeuner inclus
- Puis poursuite sur d'autres sentiers.
- 12h00 : Pique-nique inclus.
- 16h00 : Retour à Bize et fin de l'escapade.



Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies. Retrouvez toutes les activités possibles p.56-57.

Programme de la journée susceptible d'être modifié en fonction des prestations et des conditions météorologiques.





Ski Cocooning



Séjour à partir de

124€ / personne

(base de 2 adultes)

466€ / famille

(base de 2 adultes + 2 enfants)

Séjour confort

2 jours/ 1 nuit en chambre d'hôtes

Passez un week-end au calme dans une station familiale et préservée loin des usines à ski. Après une belle journée dans la neige, installez vous les pieds en éventail au coin du feu dans une ambiance des plus authentique. Vous pourrez aussi vous essayer à de nouvelles pratiques et finir votre séjour en beauté en dégustant un bon plat du terroir.

Vous allez adorer

- *Loger dans un hébergement convivial et partager des produits typiques de la région.*
- *Profiter d'une belle station nordique préservée et sauvage.*
- *Devenir de vrais ridders en testant le fat bike (vélo tout terrain aux pneus larges) ou des explorateurs en raquettes.*

Tout est prévu !

Jour 1

Ski de fond en liberté et raquettes accompagnées

- Arrivée à l'espace nordique de Nistos dès 9h.
- Partez sur les pistes de ski de fond à votre rythme ou préférez la luge avec les enfants.
- Pause repas incluse.
- Rendez-vous à 14 h 30 pour une balade accompagnée en raquettes avec un guide passionné hors des sentiers battus.
- A partir de 17 h, accueil à la chambre d'hôtes.
- Repas et nuit à l'hébergement.

Jour 2

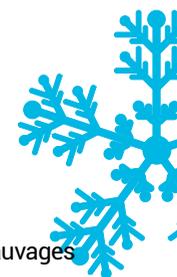
Fatbike ou biathlon laser

- Après le petit-déjeuner pris devant la cheminée, vous avez le choix entre :
 - * Le fatbike (vélo tout terrain aux pneus larges) : partez sur les chemins sauvages de la vallée de Nistos.
 - * Le biathlon laser : activité pouvant se faire à pied, en raquettes ou en ski de fond, plusieurs parcours sont possibles au cœur de la station. Compter 1h30 d'activité.
- Déjeuner à partir de 12h.
- Fin de séjour après le déjeuner.
- Prolongez le plaisir en profitant des derniers instants sur les pistes.



Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies. Retrouvez toutes les activités possibles p.56-57.

Programme de la journée susceptible d'être modifié en fonction des prestations et des conditions météorologiques.





Comme à la maison



Séjour à partir de

104€ / personne

(base de 2 adultes)

400€ / famille

(base de 2 adultes + 2 enfants)

Séjour confort

2 jours / 1 nuit en gîte libre

Comme chez vous au pied des pistes de l'espace nordique de Nistos c'est possible. Après avoir exploré le domaine en ski de fond ou en raquettes, retrouvez-vous en couple, en famille ou entre amis, en toute autonomie dans votre gîte autour d'une bonne raclette.

Vous allez adorer

- **Loger dans un hébergement confortable et chaleureux.**
- **Profiter d' une belle station nordique préservée et sauvage.**
- **Vous sentir comme à la maison et vaquer à vos occupations sans contraintes.**

Tout est prévu !

Jour 1

Ski de fond en liberté et raquettes accompagnées

- Arrivée à l'espace nordique de Nistos dès 9h.
- Partez sur les pistes de ski de fond à votre rythme ou préférez la luge avec les enfants.
- Prévoir le repas de midi.
- Rendez-vous à 14 h 30 pour une balade accompagnée en raquettes avec un guide passionné hors des sentiers battus.
- À partir de 17 h, accueil au gîte.
- Repas et nuit au gîte.

Jour 2

Fatbike ou biathlon laser

- Après le petit-déjeuner au gîte, vous avez le choix entre :
 - * Le fatbike (vélo tout terrain aux pneus larges) : partez sur les chemins sauvages de la vallée de Nistos.
 - * Le biathlon laser : activité pouvant se faire à pied, en raquettes ou en ski de fond, plusieurs parcours sont possibles au cœur de la station. Compter 1h30 d'activité.
- Déjeuner à partir de 12h.
- Fin de séjour après le déjeuner.
- Prolongez le plaisir en profitant des derniers instants sur les pistes.



Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies. Retrouvez toutes les activités possibles p.56-57.

Programme de la journée susceptible d'être modifié en fonction des prestations et des conditions météorologiques.





De la neige sur un plateau

Séjour à partir de

120€ / personne
(base de 2 adultes)

452€ / famille
(base de 2 adultes et 2 enfants)



Séjour confort

2 jours/ 2 nuits en chambre d'hôtes
labélisée Gîte de France 3 épis

Ici, le blanc et le bleu dynamitent le gris de l'ennui, le silence est feutré et la nature apaisante. En raquettes, en luge ou ski nordique, le domaine de Nistos vous ouvre ses pistes et panoramas où les sommets pyrénéens se font dentelle dans le ciel. Le soir, la chaleureuse simplicité de la famille Uchan et leur fromage «haute couture» vous offrent une version du vrai luxe.

Vous allez adorer

- L'espace nordique de Nistos avec des pistes en crête ou en forêt.
- Un pass pour faire ce qu'il vous plaît.
- Votre hôte fromager, une rencontre inédite.

Tout est prévu !

Jour 1

Arrivée et installation

Jour 2

Profiter des pistes à votre guise !

- Après le petit-déjeuner servi par vos hôtes, vous rejoignez le domaine de Nistos. Votre pass vous permet d'accéder à tout l'espace nordique qui propose une grande variété de pistes de ski de fond et de raquettes en crête, sur les plateaux ou en forêt, un stade de luge,...
- Dîner libre et nuitée.

Jour 3

Ski de fond, raquettes et luge

- Vous quittez votre chambre d'hôtes après le petit-déjeuner puis profitez de tout l'espace nordique de Nistos et ses activités (sentiers balisés de ski nordique, circuits balisés pour raquettes, stade de luge).
- Fin du séjour.



Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies. Retrouvez toutes les activités possibles p.56-57.

Programme de la journée susceptible d'être modifié en fonction des prestations et des conditions météorologiques.





Jeux de traces

Séjour à partir de

114€ / personne

(base de 2 adultes)

506€ / famille

(base de 2 adultes + 2 enfants)



Séjour confort

2 jours/ 2 nuits en chambre d'hôtes

labellisée Gîte de France 3 épis

En glissade ou en dérapage, avec une empreinte ou une animation en 3D, à Nistos vous serez comblés. Tracez votre chemin en famille vers l'univers du jeu : apercevoir un animal au coin du sapin, apprivoiser la neige,... Le voyage se termine aux grottes préhistoriques de Gargas et Nestplori@, centre numérique et préhistorique où vous remontez le temps. Une escapade «nordic-préhistoric» dont vos petits bouts se souviendront longtemps.

Vous allez adorer

- L' espace nordique de Nistos idéal pour les familles.
- L' escapade hors du commun à Nestplori@.
- Les grottes de Gargas, un lieu riche et étonnant.

Tout est prévu !

Jour 1

Arrivée et installation

Jour 2

Profiter des pistes à votre guise !

- Après le petit-déjeuner servi par vos hôtes, vous vous rendez à Nistos. Cette station familiale par nature est un espace de loisirs « à la neige » incomparable tant par la qualité de ses paysages que par la richesse des activités.

L'espace nordique propose une grande variété de pistes de ski de fond et de raquettes en crête, sur les plateaux ou en forêt.

Il offre également deux stades de luge et la découverte du biathlon avec une carabine laser.

- Dîner libre et nuitée.

Jour 3

Visite des Grottes de Gargas

- Vous quittez votre chambre d'hôtes après le petit-déjeuner. Vous partez ensuite à la découverte des Grottes de Gargas et de Nestplori@, le centre numérique et préhistorique.

A eux deux, ces sites vous permettront de comprendre l'évolution de la présence de l'Homme dans les Pyrénées de façon ludique et pédagogique.

Des lieux idéaux pour un moment en famille.

- Fin du séjour.



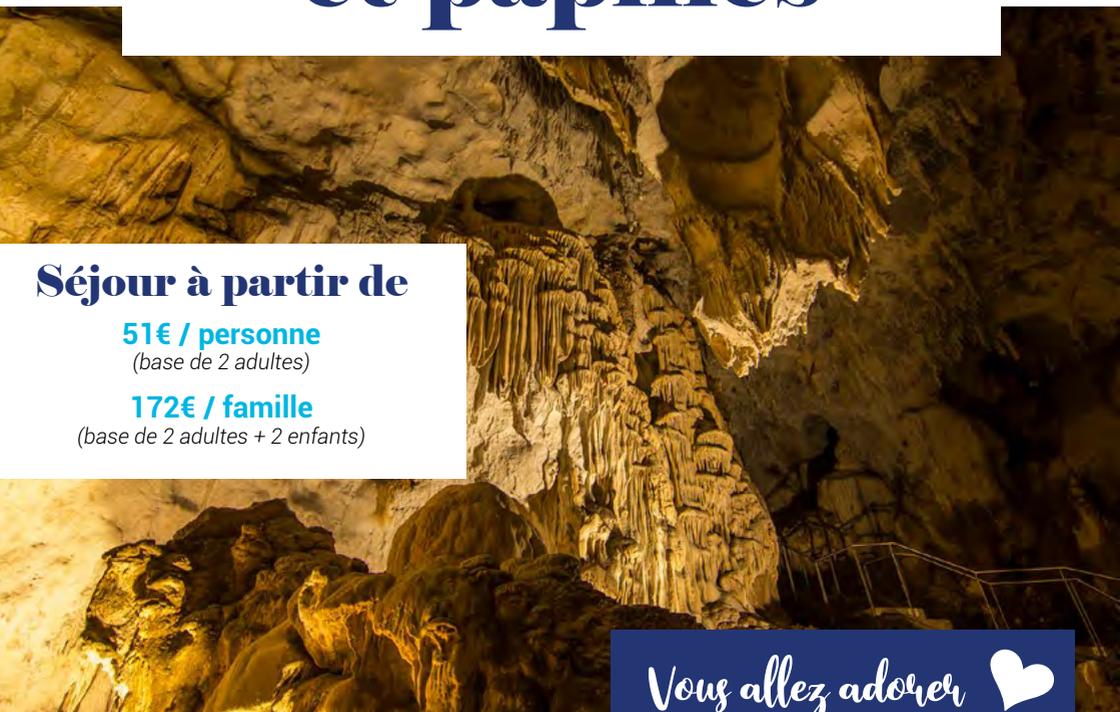
Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies. Retrouvez toutes les activités possibles p.56-57.

Programme de la journée susceptible d'être modifié en fonction des prestations et des conditions météorologiques.





Culture et papilles



Séjour à partir de

51€ / personne
(base de 2 adultes)

172€ / famille
(base de 2 adultes + 2 enfants)

Séjour

2 jours/ 1 nuit

Minimum : 4 pers. / Maximum : 15-20 pers.

Un véritable voyage dans le temps vous attend : des grottes préhistoriques de Gargas, en passant par St Bertrand de Comminges, cité antique et moyenâgeuse, classé grand site d'Occitanie, à la Maison des Sources, écomusée sur les traditions et sur le cycle de l'eau, élément fondamental en Neste Barrouse. Vous rencontrerez des producteurs locaux qui seront ravis de vous accueillir et de vous faire découvrir leurs produits qui régaleront à coup sûr vos papilles !

Vous allez adorer 

- Vous régaler avec des produits du terroir.
- Découvrir un patrimoine d'exception.
- Rencontrer et échanger avec des passionnés.

Tout est prévu !

Jour 1

Dégustation et visite

- À partir de 09h30-10h00, rendez visite à un producteur (fromagerie ou safranerie ou brasserie).
- 12h30 : déjeuner non inclus (en option).
- 14h00-14h30 : visite d'un site (Maison des Sources ou Grottes de Gargas ou visite libre de St Bertrand de Comminges).
- Retour et repas non inclus (en option).
- Nuit à l'hébergement.



Jour 2

Dégustation et visite

- Petit-déjeuner.
- 09h30-10h00 : visite d'un site (Maison des Sources ou Grottes de Gargas ou visite libre de St Bertrand de Comminges).
- Déjeuner non inclus (en option).
- Vers 14h00, rendez visite à un producteur (fromagerie ou safranerie ou brasserie).
- Fin du séjour.



Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies. Retrouvez toutes les activités possibles p.56-57.

Programme de la journée susceptible d'être modifié en fonction des prestations et des conditions météorologiques.





Sport et bien-être



Séjour à partir de

211€ / personne
(base de 2 adultes)

804€ / famille
(base de 2 adultes + 2 enfants)

Séjour

3 jours/ 2 nuits

Minimum : 4 pers. / Maximum : 10 pers.

Prenez le temps de penser à vous et vous faire du bien. Une équipe de professionnels sera à votre disposition durant l'intégralité du séjour pour les cours collectifs (yoga/pilates) et les soins individuels de massage corporel et séances reiki. Tout au long du séjour, les repas que vous dégusterez seront réalisés intégralement à base de produits locaux et bio ! Alors lâchez prise et revenez à l'essentiel...

Vous allez adorer

- Revenir à l'essentiel.
- Réapprendre à lâcher prise.
- Retrouver un équilibre alimentaire.
- Découvrir de nouvelles activités.

Tout est prévu !

Jour 1

Arrivée et installation

- 19h00 : Arrivée à l'hébergement.
- 20h00 : Repas (non compris).
- 21h00 : Nuit à l'hébergement.

Jour 2

Séances de sport et relaxation, atelier cuisine et jeux

- 09h00 : petit déjeuner dans hébergement.
- 10h30 : départ randonnée.
- 11h00 : cours de yoga/pilates dans la nature.
- 13h00 : pique-nique produits locaux et bio inclus.
- 14h30 – 16h30 : option séance individuelle massage et reiki pour 4 personnes OU temps libre (en option).
- 17h00 : atelier cuisine collective.
- 19h00 : animation jeux collectifs.
- 20h00 : Buffet dînatoire inclus.
- Nuit à l'hébergement.

Jour 3

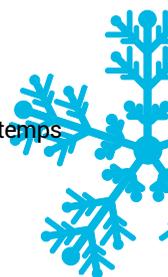
Pilates sur paddle ou fatbike libre

- 09h00 : petit déjeuner à l'hébergement.
- 10h30-12h30 : pilates sur paddle OU fatbike libre.
- 12h30 : pique-nique produits locaux et bio inclus.
- 14h00 – 17h00 : option séances individuelles massage et reiki pour 6 personnes OU temps libre pour les autres (en option).



Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies.

Retrouvez toutes les activités possibles p.50-51. Programme de la journée susceptible d'être modifié en fonction des prestations et des conditions météorologiques.





Sport et fromage



Séjour à partir de

130€ / personne
(base de 2 adultes)

487€ / famille
(base de 2 adultes + 2 enfants)

Séjour

2 jours/ 1 nuit

Minimum : 3 pers. / Maximum : 12 pers.

âge minimum : 13 ans

Vous êtes sportif et avides de nouvelles sensations ? Nous avons ce qu'il vous faut ! Au programme : du fatbike, de l'escalade mais aussi une randonnée à pied ou à cheval au choix. Le petit + ? La visite chez un fromager, qui vous fera découvrir le fameux « Barousse »

Vous allez adorer

- Défier les falaises avec un professionnel.
- Déguster des produits locaux.
- Tester une activité originale : le fatbike, VTT aux larges pneus à assistance électrique.

Tout est prévu !

Jour 1

Fatbike, escalade et visite/dégustation

- Départ vers 08h30-09h00 en fatbike depuis l'hébergement.
- 10h00 : séance escalade.
- 12h30 : retour en fatbike puis déjeuner non inclus (*en option*).
- 13h30-14h00 : départ en fatbike en direction de la fromagerie.
- 15h00-15h30 : visite de la ferme et dégustation.
- 16h30-17h00 : retour à l'hébergement en fatbike.
- Repas non inclus (*en option*).
- Nuit à l'hébergement.

Jour 2

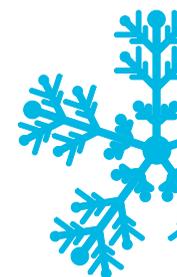
Randonnée à pied ou à cheval

- Petit-déjeuner non inclus (*en option*).
- 09h30-10h00 : randonnée pédestre ou équestre.
- Fin du séjour.



Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies. Retrouvez toutes les activités possibles p.56-57.

Programme de la journée susceptible d'être modifié en fonction des prestations et des conditions météorologiques.





Neste Barousse

Nos journées



Connexion Nature



Journée à partir de
42€ / personne
(base de 4 adultes)

Journée

Besoin de vous reconnecter à la nature ? Accompagné d'un professionnel, vous découvrirez les paysages Pyrénéens et profiterez d'une journée en immersion en pleine nature !

Vous allez adorer 

- Vous ressourcer.
- Revenir à l'essentiel.
- Découvrir les paysages Pyrénéens.



Tout est prévu !

08h30 - 9h00

Départ en randonnée raquettes (choisie par l'accompagnateur en fonction du niveau, du nombre de personnes et des conditions météorologiques).

12h30

Repas non inclus (en option).

14h00

Suite de la randonnée et retour.

Matériels et équipements à prévoir :

Tenue d'hiver (combinaison de ski, pantalon de ski, t-shirt, polaire, veste d'hiver, chaussettes épaisses et chaussures de montagne imperméabilisées).

Sac à dos avec :

- crème solaire
- lunettes de soleil
- gourde ou bouteille d'eau
- recharges (optionnel)
- petit en-cas
- traitement médicamenteux et ordonnance s'il y en a
- Appareil photo / portable (optionnel)

Le prix comprend :

Accompagnement randonnée

Le prix ne comprend pas :

- Le transport
- L'assurance annulation
- Le pique-nique



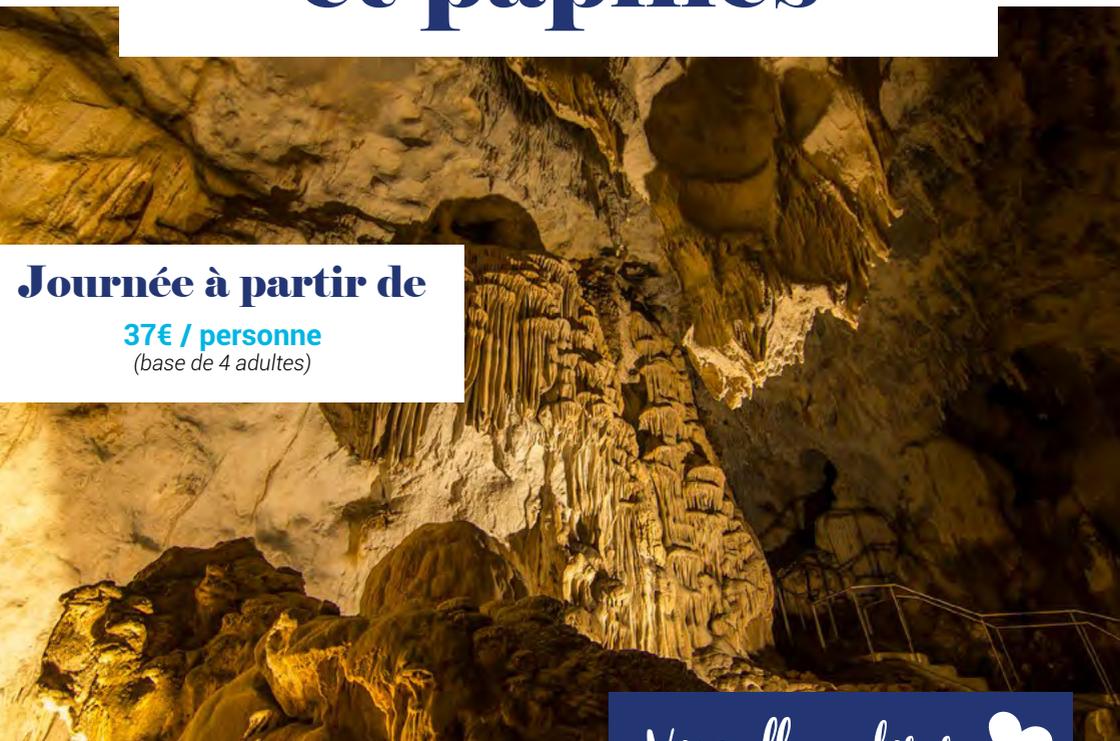
Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies. Retrouvez toutes les activités possibles p.56-57.

Programme de la journée susceptible d'être modifié en fonction des prestations et des conditions météorologiques.





Culture et papilles



Journée à partir de

37€ / personne
(base de 4 adultes)

Journée

Un véritable voyage dans le temps vous attend : des grottes préhistoriques de Gargas, en passant par St Bertrand de Comminges, cité antique et moyenâgeuse, classé grand site d'Occitanie, à la Maison des Sources, écomusée sur les traditions et sur le cycle de l'eau, élément fondamental en Neste Barousse. Vous rencontrerez des producteurs locaux qui seront ravis de vous accueillir et de vous faire découvrir leurs produits qui régaleront à coup sûr vos papilles !

Vous allez adorer 

- *Déguster des produits du terroir.*
- *Découvrir de grands sites.*
- *Vous plonger dans le passé.*

Tout est prévu !

10h30 - 11h00

Accueil chez un producteur : visite et dégustation (fromageries, safranerie ou brasserie).

12h30

Repas inclus.

14h00

Visite d'un site (Grottes de Gargas, Maison des Sources ou visite libre de St Bertrand de Comminges).

Matériels et équipements à prévoir :

- vêtements chauds et/ou de pluie
- paire de baskets imperméabilisées ou bottes
- gants
- Sac à dos avec :
 - lunettes de soleil
 - gourde ou bouteille d'eau
 - recharges (optionnel)
 - petit en-cas
 - traitement médicamenteux et ordonnance s'il y en a
 - Appareil photo/portable (optionnel)

Le prix comprend :

- Visite producteur
- Visite sites (visite de la partie libre de la cathédrale de St Bertrand de Comminges)
- Restaurant

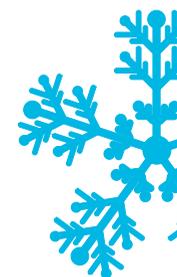
Le prix ne comprend pas :

- Le transport
- L'assurance annulation



Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies. Retrouvez toutes les activités possibles p.56-57.

Programme de la journée susceptible d'être modifié en fonction des prestations et des conditions météorologiques.





Retour aux sources



Journée à partir de

20€ / personne
(base de 4 adultes)

Journée

Un véritable voyage dans le temps vous attend : des grottes préhistoriques de Gargas, en passant par St Bertrand de Comminges, cité antique et moyenâgeuse, classée grand site d'Occitanie, à la Maison des Sources, écomusée sur les traditions et sur le cycle de l'eau, élément fondamental en Neste Barousse.

Vous allez adorer 

- **Faire un bon dans le temps.**
- **Découvrir de grands sites.**
- **Vous immerger dans un cadre exceptionnel.**

Tout est prévu !

10h30 - 11h00

Visite d'un site (Grottes de Gargas, Maison des Sources ou visite libre de St Bertrand de Comminges).

12h30

Repas non inclus (en option).

14h00

Visite d'un site (Grottes de Gargas, Maison des Sources ou visite libre de St Bertrand de Comminges).

Matériels et équipements à prévoir :

- vêtements chauds et/ou de pluie
- chaussures de randonnées/paire de chaussettes
- gants
- Sac à dos avec :
 - lunettes de soleil
 - gourde ou bouteille d'eau
 - recharges (optionnel)
 - petit en-cas
 - traitement médicamenteux et ordonnance s'il y en a
 - Appareil photo/portable (optionnel)

Le prix comprend :

- Visite sites (visite de la partie libre de la cathédrale de St Bertrand de Comminges)

Le prix ne comprend pas :

- Le transport
- L'assurance annulation
- Restaurant



Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies. Retrouvez toutes les activités possibles p.56-57.

Programme de la journée susceptible d'être modifié en fonction des prestations et des conditions météorologiques.





Surpassez-vous

Journée à partir de

89€ / personne
(base de 4 adultes)



Journée

Minimum : 4 pers. / Maximum : 25 pers.
(Âge minimum : 13 ans).

Vous êtes sportif et avides de nouvelles sensations ? Nous avons ce qu'il vous faut ! Au programme : du fatbike, de l'escalade et une randonnée pédestre.

Vous allez adorer 

- Vous surpasser.
- (Re)-découvrir une nouvelle pratique : l'escalade.
- Partir gravir les montagnes.

Tout est prévu !

08h30

Départ en fatbikes direction le site d'escalade (défini par l'accompagnateur en fonction du niveau, de l'âge des participants et du nombre de personnes).

10h00

Début initiation escalade.

12h30

Repas non inclus (en option).

14h00

Début randonnée accompagnée par un guide de montagne.

17h00

Fin de journée.

Matériels et équipements à prévoir :

- vêtements chauds et/ou de pluie
- chaussures de randonnées/paire de chaussettes
- gants
- Sac à dos avec :
 - lunettes de soleil
 - gourde ou bouteille d'eau
 - recharges (optionnel)
 - petit en-cas
 - traitement médicamenteux et ordonnance s'il y en a
 - Appareil photo/portable (optionnel)

Le prix comprend :

- Location fatbikes
- Activité initiation escalade avec chaussons d'escalade/casques et tout le matériel lié à l'activité
- Accompagnement en randonnée

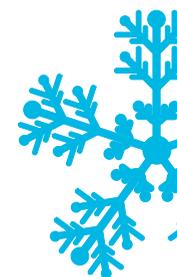
Le prix ne comprend pas :

- Le transport
- L'assurance annulation
- Le repas



Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies. Retrouvez toutes les activités possibles p.56-57.

Programme de la journée susceptible d'être modifié en fonction des prestations et des conditions météorologiques.





Sport et bien être



Journée à partir de

97€ / personne
(base de 4 adultes)

Journée

Minimum : 4 pers. / Maximum : 10 pers.

Prenez le temps de penser à vous et vous faire du bien. Une équipe de professionnels sera à votre disposition durant l'intégralité de la journée pour les cours de yoga et pilates. Vous pourrez aussi vous essayer au fatbike (vélos à assistance électrique).

Vous allez adorer

- Revenir à l'essentiel.
- Apprendre à utiliser le sport à bon escient.
- Découvrir de nouvelles pratiques sportives et de relaxation.

Tout est prévu !

10h00

Départ en randonnée.

11h00

Cours de yoga en plein nature.

12h00

Pique-nique produits locaux et bio inclus.

14h00

Pilates sur paddle ou randonnée fatbike libre 15h00

17h00

Fin de journée.

Matériels et équipements à prévoir :

- vêtements chauds et/ou de pluie
- tenue de sport
- paire de baskets imperméabilisées / chaussures de randonnée
- gants
- Sac à dos avec :
 - lunettes de soleil
 - gourde ou bouteille d'eau
 - rechanges (optionnel)
 - petit en-cas
 - traitement médicamenteux et ordonnance s'il y en a
 - Appareil photo / portable (optionnel)

Le prix comprend :

- Randonnée
- Cours de yoga
- Pique-nique
- Pilates sur paddle ou randonnée fatbike

Le prix ne comprend pas :

- Le transport
- L'assurance annulation



Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies. Retrouvez toutes les activités possibles p.56-57.

Programme de la journée susceptible d'être modifié en fonction des prestations et des conditions météorologiques.





Le sur-mesure

Choisissez votre séjour selon vos envies !

Parce que chaque voyageur est unique, parce que chacun a ses propres désirs, parce que chaque rêve vaut le coup d'être exaucé...

Nous vous proposons de créer **VOTRE** séjour de A à Z...

100 % personnalisable !

Durée, dates, activités, hébergements, visites, dégustations...

C'est vous qui choisissez !

Comment faire?

- 1) Choisissez vos **activités**.
- 2) Votre **hébergement**.
- 3) Vos **options** (restaurants, demi-pension, etc...).
- 4) **Contactez l'office de tourisme Neste Barousse**.
- 2) **Construisons ensemble** votre séjour, selon vos centres d'intérêts et votre budget.
- 5) Sur place, **profitez !**

Un voyage à votre image !

Nos offres :

Visites :

• culturelles

- Grottes de Gargas (visite des grottes, du centre numérique Nestploria) à Aventignan
- Maison des Sources (visite du musée, des sources et des captages) à Mauléon-Barousse
- L'oppidum du Mont Ergé à Montsérié
- Château de Bramevaque
- Cimetière anglo-canadien à Nistos
- Le calvaire du Mont Arès à Nestier
- Saint-Bertrand-De-Comminges

• naturelles

- Pic du Tourroc / Mont Sacon
- Pic du Douly à Nistos
- Mont Aspet à Nistos
- Le Gouffre de la Saoule à Mauléon-Barousse
- Port de Balès à Ferrère
- Ferme pédagogique « Les Jours Heureux » à Saléchan

• gastronomiques

- fromageries
- safranerie
- brasserie

Activités inter-saison :

- fatbikes
- escalade
- randonnée équestre
- randonnée pédestre- tir à l'arc
- accrobranche

Activités hivernales

- ski de fond
- raquettes
- luge
- ski de randonnée
- fatbikes
- biathlon laser
- marche nordique

Hébergements :

- gîtes libres
- gîtes de groupe
- hôtels
- chambres d'hôtes
- cabanes perchées
- vans aménagés
- igloo
- tente-tipi

Ateliers/Cours/Bien-être :

- atelier cosmétique naturelle
- atelier savon naturel
- cours Fitness/Yoga/Pilates
- massages corporels
- soins Reiki/Énergétiques

Restauration :

- traiteur
- pique-nique
- restaurants





Contact et réservations



Office de Tourisme Neste Barousse

05 62 99 2130

tourisme@neste-barousse.fr

www.tourisme-neste-barousse.fr

