CONNEXION NATURE

Vivez vos rêves et vos réalités

NESTE BAROUSSE
Office de Tourisme

GUIDE DES SÉJOURS PRINTEMPS ÉTÉ AUTOMNE

Une équipe à votre écoute

Un séjour de rêve

Envie de vous ressourcer en immersion totale dans la nature, de développer votre esprit d'équipe, de déguster de bons produits du terroir, de découvrir de nouvelles sensations...? Alexa, Solène et Éloïse, sont les clés de votre bonheur ! Leur métier : vous rendre la vie facile, vous conseiller sans vous tromper et surtout faire de votre séjour une réussite. Elles sauront vous guider et vous proposer un séjour qui vous va bien.

3 Raisons de nous faire confiance

Toujours là pour vous

Nous sommes à votre disposition que ce soit avant, pendant ou après votre séjour pour répondre à vos demandes et envies. Une question, une suggestion ? Un appel ou un e-mail suffisent.

Votre séjour haute couture

Le sur-mesure à portée de main : de la réservation du logement au goûter de 16h00, nous organisons votre séjour dans les moindres détails.

Des prix tout doux

Loin des usines à touristes, nous vous garantissons des prix abordables pour tous sans compromis sur la qualité.

Sommaire

- *Neste Barousse, les Pyrénées dont vous rêvez* ..... p 4 à 9
- *Les activités de plein-air* ..... p 10 à 13
- *Comment venir ?* ..... p 14 à 15
- *Nos séjours* ..... p 16 à 43
  - *En avant pégase !* ..... p 18 à 19
  - *Mercie chéri(e)!* ..... p 20 à 21
  - *Roadtrip van* ..... p 22 à 23
  - *Pompon les étoiles et nous* ..... p 24 à 25
  - *VTT Trip* ..... p 26 à 27
  - *Sport et bien-être* ..... p 28 à 29
  - *Nature et animaux* ..... p 30 à 31
  - *Culture et papilles* ..... p 32 à 33
  - *Sport et fromages* ..... p 34 à 35
  - *Comme un poisson dans l'eau* ..... p 36 à 37
  - *Brame du cerf* ..... p 38 à 39
  - *Esca'paradise* ..... p 40 à 41
  - *Family Time !* ..... p 42 à 43
- *Nos journées* ..... p 44 à 59
  - *Comme un poisson dans l'eau* ..... p 46 à 47
  - *Connexion nature* ..... p 48 à 49
  - *Culture et papilles* ..... p 50 à 51
  - *Retour aux sources* ..... p 52 à 53
  - *Sport et bien-être* ..... p 54 à 55
  - *Surpassez-vous* ..... p 56 à 57
  - *Tous les goûts sont dans la nature* ..... p 58 à 59
- *Le sur-mesure* ..... p 60 à 61

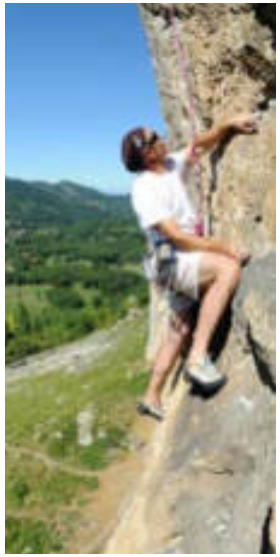
Neste Barousse

"Les Pyrénées dont vous rêvez"

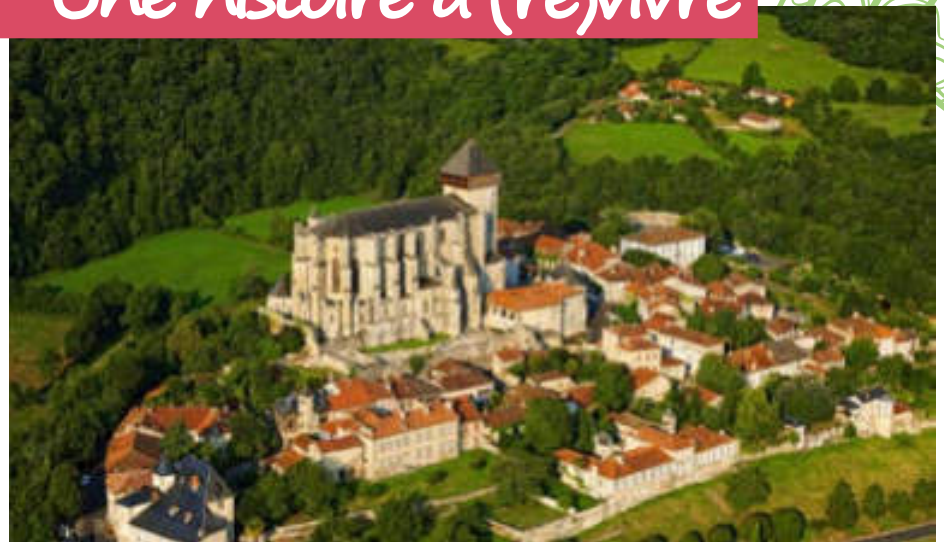
Entre terres et eaux, les vallées de Neste Barousse forment un petit pays au cœur des Pyrénées, tourné vers la Garonne, aux airs mystiques qui font tout leur charme ;
Au rythme des multiples activités et événements proposés sur le territoire, vous aurez l'occasion de vivre des moments de partage authentiques, de rencontrer des habitants ouverts et généreux, de découvrir des sites patrimoniaux exceptionnels et de profiter de grands espaces naturels et préservés.

Connexion Nature

Descendez la Neste, la Garonne, l'Ourse, le Nistos, rivières magiques aux eaux vives... Profitez des vastes et profondes forêts dont le calme est à peine troublé par l'envol du grand tétras et le brame du cerf à l'automne. Enfin, partez à la rencontre des troupeaux en transhumance dans les estives. Dans les airs, dans l'eau, à pied à cheval ou à vélo...vous trouverez ici tout ce qu'il vous faut pour vivre des sensations fortes au cœur des grands espaces naturels de nos vallées.



Une histoire à (re)vivre



L'histoire du territoire est enfouie dans les murailles du Château de Bramevaque et ses légendes mystérieuses... Dans les Grottes de Gargas, site préhistorique exceptionnel aux plus de 200 mains négatives.... Dans le village de Saint Bertrand de Comminges, classé Grand site d'Occitanie qui vous fera remonter le temps... À vous de créer votre propre histoire !

Gastronomie

Ce pays de rêve et de liberté, ce pays de paix et de tendresse, ce pays aux rocailles en fleur, est aussi un pays de SAVEURS sans arôme artificiel : dégustez les nombreux produits du terroir dont le Barousse, ce délicieux fromage au lait cru, fabriqué comme autrefois.

Rencontres et expériences

Que ce soit pour un concert à la Maison du Savoir, le festival de cinéma à Anères, une pièce de théâtre en plein-air au Mont Arès, la transhumance, la foire aux fromages de Loures-Barousse, ou pour une fête de village, vous trouverez toujours une occasion de vivre des moments authentiques, d'échanger un regard, de faire de belles rencontres et de partager du bon temps...

Les activités de plein air

Fatbike

Nouvelle activité proposée en location seule ou accompagnée, le fatbike est un vélo tout terrain à assistance électrique dont les pneus, très larges permettent une adhérence extrême sur des terrains boueux ou caillouteux. À vos marques, prêts, pédalez !

Canyoning

Aussi appelé canyon ou canyonisme, le canyoning est une activité aquatique ludique où se mêlent l'eau, la roche et les lumières. Au fil de la descente, par la nage, les descentes en rappel, les toboggans naturels ou les sauts, vous découvrez les superbes canyons creusés dans la roche par le travail de l'eau pendant des millions d'années.

Rafting

En famille, entre amis, pour un enterrement de vie de garçon ou de jeune fille, le rafting est l'activité idéale ! Que vous soyez adeptes des descentes sportives ou plus faciles, soyez prêts à embarquer pour une aventure rafraîchissante et faire le plein d'adrénaline.

Canoë-kayak/Paddle géant

Naviguez en osmose avec la nature sur les rivières de la Neste, de la Garonne ou sur le lac d'Aventignan à la découverte de nos belles vallées. Activité accessible à tous qui vous séduira à coup sûr.

Escalade

Prêt à découvrir le monde vertical ? Alors cette activité est faite pour vous ! Venez vous essayer à l'escalade sur les fameuses falaises de Troubat et bien d'autres. Au sommet, des paysages à couper le souffle, vous ne serez pas déçu du voyage !

Activités équestres

Connue depuis la nuit des temps, l'équitation est devenue un loisir complet basé sur la relation entre le cheval et l'Homme. Découvrez les codes, les bonnes pratiques et instaurez une relation de confiance avec votre cheval qui vous mènera sur les chemins de nos vallées.

Parapente

Un baptême de l'air en parapente, ça vous tente ? En Neste Barousse, vous pourrez vous y essayer en toute sécurité ! Envolez-vous au dessus des Pyrénées avec notre pilote, et profitez de la vue ! Une façon originale de visiter le territoire ! Alors n'hésitez plus et envoyez vous en l'air !

Randonnée

Dans les vallées de Neste et de Barousse, le moindre chemin est invitation à la promenade. Balades en plaines, randonnées en forêts, ascensions en montagne... Partez à la découverte d'un paysage, d'une histoire, de la faune et de la flore locale à votre rythme et sans contraintes.

Comment venir?

En avion

Depuis PARIS

entre 2h et 3h30 en fonction des aéroports d'arrivée

• Paris-Orly > Tarbes-Lourdes-Pyrénées

(à 1h de la vallée Neste Barousse)
3 vols quotidiens en semaine,
2 vols quotidiens le week-end,
Avec HOP !
À partir de 100€ A/R.

• Paris-Orly > Toulouse Blagnac

(à 1h de la vallée Neste Barousse)
Vols quotidiens avec les navettes Air France (toutes les 30mn).
À partir de 100€ A/R
Easy Jet (7vols/jour)
À partir de 74€ A/R.

• Paris-Orly > Pau-Pyrénées

(à 2h de la vallée Neste Barousse)
6 vols quotidiens Avec HOP !
À partir de 100€ A/R

En voiture

Depuis PARIS

8h dont 7h sur autoroute. 2 itinéraires possibles :

• Par l'A10

Paris/Bordeaux via Orléans, Tours, Poitiers et Niort. Puis de Bordeaux par l'A65 jusqu'à Pau.
Prix du péage : 86€

• Par l'A20

via Limoges, l'A10 jusqu'à Orléans, l'A71 jusqu'à Vierzon, l'A20 jusqu'à Montauban, l'A62 jusqu'à Toulouse, l'A64 jusqu'à la sortie vers la station. Prix du péage : 44€

Depuis Marseille : 5h30
Depuis Bordeaux : 3h30
Depuis Montpellier : 4h50
Depuis Biarritz : 2h40
Depuis Toulouse : 1h30
Depuis Nantes : 6h20
Depuis La Rochelle : 5h40
Depuis Périgueux : 4h30
Depuis Agen : 3h00

SPORTS ET ACTIVITÉS DE PLEIN AIR

- Accrobranche
- Golf
- Eaux vives, Base de loisirs aquatiques
- Parapente
- Pêche
- Parcours sportif
- Espace Nordique
- Escalade
- Nature et animaux
- Point de vue
- Équitation, attelage
- Espace de baignade

PATRIMOINE

- Grand Site Occitanie
- Site classé
- Monument historique
- Patrimoine historique et religieux
- Patrimoine industriel, traditionnel et pastoral
- Monde souterrain
- Producteurs et artisans

INFOS PRATIQUES

- Gare SNCF
- Office de Tourisme
- Refuge
- Bornes de recharge pour voitures électriques
- Aire de Camping-Car

CULTURE ET LOISIRS

- Culture : Cinéma, Centre d'exposition
- Chemin de Compostelle

INFOS PLANS

- Autoroute
- Routes principales
- Routes secondaires
- GR
- Rivières
- Neste Barousse
- Frontière
- Commune
- Sommet
- Col
- Échangeur
- Réseau SNCF

Neste Barousse

Nos séjours

En avant Pégase !

Période de validité : printemps-été-automne

Séjour à partir de

140€ / adulte
135€ / enfant
(- de 14 ans)

Séjour insolite

2 jours/ 1 nuit en bivouac
Minimum : 3 pers. / Maximum : 7 pers.
Âge minimum : 6/7ans

En avant pour découvrir la Barousse à cheval avec votre compagnon Pégase !
Le temps d'un week-end, Sophie et Olivier vous proposent de jouer les aventuriers : en famille, activez le mode trappeur et c'est parti pour l'aventure à cheval au cœur des montagnes.
En fin de journée vous apprécierez le dîner concocté par vos guides autour d'un feu de camp avant de passer la nuit en pleine nature.
Le lendemain matin, expédition en forêt : le refuge de nombreux hôtes, peut-être en croiserez-vous quelques uns au détour d'un bosquet... Une expérience inoubliable !

Vous allez adorer :

****

- *Instaurer une relation de confiance avec votre cheval.*
- *Découvrir la faune et la flore en partant en expédition.*
- *Profiter de beaux paysages Pyrénéens.*
- *Activer le mode « camp-trappeur » et dormir en pleine nature.*

Tout est prévu !

Jour 1

Rencontre avec votre cheval et départ sur le lieu du bivouac

- Arrivée au centre d'équitation « La Ferme du Centaure » entre 09h30 et 10h00. Vous ferez connaissance avec votre monture et découvrirez les codes, gestes à adopter ainsi que les règles de sécurité.
- À 12h30 : pique-nique puis chargement des sacs dans le 4x4 qui transportera vos affaires.
- À 14h30 : départ en direction du lieu du bivouac *(défini par le moniteur/la monitrice en fonction de la météo et du niveau de chacun).*
- Vers 16h30-17h00 : arrivée sur le lieu du bivouac puis soins du cheval et goûter.
- Dîner autour d'un feu de camp. Au menu : grillades et marshmallows.
- Nuit en bivouac.

Jour 2

Activez le mode trappeur à la découverte de la faune et la flore

- Après le petit-déjeuner, partez en forêt à pied explorer la faune et la flore (recherche de traces, moulages d'empreintes).
- À 12h00 : pique-nique puis préparation des chevaux pour le départ en randonnée.
- Retour à la Ferme du Centaure.

Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies.
Retrouvez toutes les activités possibles p.60-61

Programme du séjour susceptible d'être modifié en fonction de la réglementation en vigueur liée notamment aux prestations et conditions météorologiques.

Merci chéri(e)!

Période de validité : avril à novembre

Séjour à partir de

185€ / personne
(base de 2 adultes)

Séjour insolite

2 jours/ 1 nuit en cabane perchée

Envie de surprendre votre cher(e) et tendre ? Passez un week-end insolite au cœur de la nature, et retrouvez-vous pour une nuit unique, perchés au milieu des arbres : véritable repaire des amoureux ! Visitez St-Bertrand-De-Comminges, grand site d'Occitanie, ou les grottes préhistoriques de Gargas, véritable « sanctuaire des mains ». Vous n'aurez plus qu'à remercier votre chéri(e) !

Vous allez adorer :

- *Passer une nuit féerique haut perchés à la cime des arbres et au cœur des monts pyrénéens.*
- *Profiter d'une belle randonnée ou d'un espace de baignade naturel.*
- *Devenir de vrais ridders en fatbike (vélo tout terrain aux pneus larges).*

Tout est prévu !

Jour 1

Maison des Sources et château de Bramevaque ou fatbikes et baignade naturelle

Période avril-mai-juin et septembre-octobre-novembre
- Départ pour Mauléon-Barousse, direction la **Maison des Sources**.
- À 11h00 : visite de la **Maison des Sources**.
- À 12h30 : prévoir le déjeuner *(en option)* au parc de la **Maison des Sources**.
- À 13h30-14h00 : départ pour la randonnée jusqu'au **château de Bramevaque.**
- Retour vers 16h00 à la **Maison des Sources**

Repas non inclus (en option).
- Nuit dans les cabanes.

Période juillet-août
- À 10h00 : rendez-vous aux **Ôcybelles** pour récupérer et partir en balade en fatbikes.
- À 12h00 : prévoir le déjeuner *(en option).*
- À 14h00 : profitez de l'espace de baignade naturelle des **Ôcybelles**.
- À 18h00 : arrivée et installation dans l'hébergement.

Repas non inclus (en option).
- Nuit dans les cabanes.

Jour 2

Petit-déjeuner et visite

- Après le petit-déjeuner, choisissez de visiter les **grottes préhistoriques de Gargas** appelées aussi le « sanctuaire des mains » ou préférez une visite libre de **Saint-Bertrand-De-Comminges**, grand site classé d'Occitanie.
- Fin du séjour.

Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies.
Retrouvez toutes les activités possibles p.60-61

Programme du séjour susceptible d'être modifié en fonction de la réglementation en vigueur liée notamment aux prestations et conditions météorologiques.

Roadtrip van

Période de validité : avril à novembre

Séjour à partir de

116€ / personne
(base de 2 adultes)
446€ / famille
(base de 2 adultes + 2 enfants)

Séjour insolite

2 jours/ 2 nuits en van aménagé
Minimum : 2 pers. / Maximum : 16 pers.

Immiscez-vous le temps d'un week-end dans le célèbre film « Into the wild ». À bord de votre van, partez à la découverte de la vallée de la Neste et de la Barousse et leur paysages mystiques. Rencontrez un fromager et partez en randonnée. Finissez en beauté par une visite de St Bertrand-De-Comminges, grand site d'Occitanie, ou des grottes préhistoriques de Gargas : le « sanctuaire des mains » !

Vous allez adorer :

****

- *Passer deux nuits exceptionnelles dans un van au milieu des montagnes.*
- *Randonner au cœur des vallées de la Neste et de la Barousse.*
- *Visiter de véritables grottes préhistoriques ou un grand site d'Occitanie.*

Tout est prévu !

Jour 1

Prise en main du van et première nuit

- À partir de 14h00, rendez-vous à St-Laurent-De-Neste pour récupérer le van et le découvrir.
- Nuit dans le van.

Jour 2

Visite d'une fromagerie et randonnée

- À partir de 10h00, rendez-vous dans une fromagerie pour une visite et une dégustation.
- Déjeuner non inclus *(en option)*.
- À partir de 14h00, randonnée de votre choix.
- Nuit dans le van.

Jour 3

Visite d'un site classé monuments historiques ou d'un grand site d'Occitanie

- Après le petit-déjeuner, visite libre de St Bertrand de Comminges ou les Grottes de Gargas pour une visite.
- Fin du séjour.

Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies.
Retrouvez toutes les activités possibles p.60-61

Programme du séjour susceptible d'être modifié en fonction de la réglementation en vigueur liée notamment aux prestations et conditions météorologiques.

Pompon, les étoiles et nous

Séjour à partir de

146€ / adulte
94€ / enfant
(de 4 à 16 ans)

480€ / famille
(base de 2 adultes et 2 enfants)

Séjour

2 jours / 1 nuit en bivouac
Minimum : 3 pers / Maximum : 10 pers.
Enfants à partir de 4 ans

Calez votre rythme sur celui des ânes de bât et partez à la découverte de la vallée verdoyante du Nistos. Bruno, votre accompagnateur en montagne, vous déniche les meilleurs coins pour installer votre bivouac. Feu de camp, moments complices entre les enfants et les animaux, il est temps de passer aux grillades et de contempler la Voie Lactée.

Vous allez adorer

- *Les instants de complicité avec les ânes.*
- *Les moments privilégiés à partager autour d'un feu de camp.*
- *L'aventure inédite.*
- *Le cadre naturel préservé et bucolique.*

Tout est prévu !

Jour 1

Rencontre avec Pompon et randonnée

- 13h30 : RDV à Bize, chez votre accompagnateur et ses ânes.
Préparation de votre compagnon de route aux longues oreilles qui portera le matériel de votre bivouac. Puis direction les sentiers séculaires. Au pas de l'âne, Bruno vous racontera l'histoire et les secrets de cette vallée verdoyante.
Après 3 heures de balade, vous poserez vos sacs en pleine nature afin de déployer les tentes pour le bivouac.
- 19h30 : repas grillades du soir inclus.
Nuit en bivouac.

Jour 2

Randonnée

- 09h00 : Petit-déjeuner inclus
Puis poursuite sur d'autres sentiers.
- 12h00 : Pique-nique inclus.
- 16h00 : Retour à Bize et fin de l'escapade.

Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies.
Retrouvez toutes les activités possibles p.60-61

Programme du séjour susceptible d'être modifié en fonction de la réglementation en vigueur liée notamment aux prestations et conditions météorologiques.

VTT TRIP

Période de validité : avril à novembre

Séjour à partir de

299€ / groupe

Devis sur demande

Séjour pension complète

2 jours / 2 nuits, jusqu'à 5 jours / 5 nuits
Minimum : 5 pers. / Maximum : 15 pers.
Âge minimum : 15 ans

Un petit air de vacances derrière ces quelques jours de VTT.
Nous vous faisons faire le tour du propriétaire les deux premiers jours avant de prendre la direction d'une vallée voisine voire un pays voisin pour continuer la découverte des Pyrénées à VTT.

Vous allez adorer :

****

- *Découvrir les Pyrénées en VTT.*
- *Être accompagné d'un guide passionné et expérimenté.*
- *Loger dans un gîte au cœur des montagnes.*

Tout est prévu !

Ce qui est inclus :

- ***Assistance navette*** : optimisez les journées grâce à l'assistance de notre navette,
- ***Pension complète*** : laissez vous régaler par la cuisine de Simon, du petit-déjeuner au dîner,
- ***Nuit en refuge confort*** : la Tanière de l'Ourse, un endroit simple et authentique où il y fait bon vivre,
- ***Moniteur-guide*** : profitez du guide local, Julien, pour suivre sa trace en toute sérénité. Il se fera un plaisir de vous partager l'amour de son pays natal,
- ***Destinations*** : 1 jour « Vallée » et 1 jour « Transvallée » : le choix des destinations est défini en fonction du niveau du groupe, de la météo, ainsi que l'état du terrain.
OU 2 jours « Vallée » et 1 jour « Transvallée » etc..

Ce qui n'est pas inclus :

- Vélos non fournis
- Matériels : casque, gants longs, protection dorsale, genouillères, sac à dos avec nécessaire de réparation, gourde, tenue imperméable en cas de pluie, chaussures vélo ou basket, short ou pantalon de sport.
- Frais de dossier

Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies.
Retrouvez toutes les activités possibles p.60-61

Programme du séjour susceptible d'être modifié en fonction de la réglementation en vigueur liée notamment aux prestations et conditions météorologiques.

Sport et bien-être

Période de validité : toute l'année

Séjour à partir de

199€ / personne

Séjour

3 jours/ 2 nuits
Minimum : 4 pers. / Maximum : 10 pers.

Prenez le temps de penser à vous et vous faire du bien. Une équipe de professionnels sera à votre disposition durant l'intégralité du séjour pour les cours collectifs (yoga/pilates) et les soins individuels de massage corporel et séances reiki. Tout au long du séjour, les repas que vous dégusterez seront réalisés intégralement à base de produits locaux et bio ! Alors lâchez prise et revenez à l'essentiel...

Vous allez adorer :

****

- *Revenir à l'essentiel.*
- *Réapprendre à lâcher prise.*
- *Retrouver un équilibre alimentaire.*
- Découvrir de nouvelles activités.

Tout est prévu !

Jour 1

Arrivée et installation

- 19h00 : arrivée à l'hébergement.
- 20h00 : repas *(non compris).*
- 21h00 : Nuit à l'hébergement.

Jour 2

Séances de sport et relaxation, atelier cuisine et jeux

- 09h00 : petit-déjeuner dans l'hébergement.
- 10h30 : départ randonnée.
- 11h00 : cours de yoga/pilates dans la nature.
- 13h00 : pique-nique produits locaux et bio inclus.
- 14h30 à 16h30 : option séance individuelle massage et reiki pour 4 personnes

OU temps libre *(en option).*

- 17h00 : atelier cuisine collective.
- 19h00 : animation jeux collectifs.
- 20h00 : buffet dînatoire inclus.
- Nuit à l'hébergement.

Jour 3

Pilates sur paddle ou fatbike en autonomie

- 09h00 : petit-déjeuner à l'hébergement.
- 10h30-12h30 : pilates sur paddle OU fatbike libre.
- 12h30 : pique-nique produits locaux et bio inclus.
- 14h00-17h00 : option séances individuelles massage et reiki pour 6 personnes

OU temps libre pour les autres *(en option).*

Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies.
Retrouvez toutes les activités possibles p.60-61

Programme du séjour susceptible d'être modifié en fonction de la réglementation en vigueur liée notamment aux prestations et conditions météorologiques.

Nature et animaux

Période de validité : avril à octobre

Séjour à partir de

644€ / famille
(base de 2 adultes + 2 enfants)

Séjour

2 jours/ 1 nuit
Minimum : 2 pers. / Maximum : 12 pers.
Âge minimum : 13 ans

Le temps d'un week-end, prenez le temps d'apprécier les choses et de prendre conscience de ce qui nous entoure. Vous découvrirez que la nature regorge de ressources grâce aux ateliers cuisine sauvage ou cosmétique naturelle. Rencontrez Sandra et ses animaux, partez en balade avec Sophie et Olivier ou choisissez de naviguer sur l'eau à la découverte du milieu aquatique. La formule rêvée pour se vider la tête et revenir à l'essentiel...

Vous allez adorer :

****

- *Participer à des ateliers originaux autour des plantes.*
- *Découvrir la ferme pédagogique et ses animaux.*
- *Faire du cheval au cœur des montagnes ou naviguer à bord de votre canoë-kayak.*

Tout est prévu !

Jour 1

À la découverte des animaux et des plantes

- Rendez-vous à la Ferme Pédagogique à partir de 10h00 et partez à la rencontre des animaux de Sandra.
- 12h30, pause repas non inclus *(en option).*
- Après le déjeuner, participez à un des ateliers cuisine sauvage ou cosmétique naturelle.
- Repas non inclus *(en option).*
- Retour et nuit à l'hébergement.

Jour 2

Activités équestres ou d'eaux vives

- 09h00-09h30 : direction le centre équestre pour découvrir le monde du cheval ou choisissez de rejoindre Philippe et son équipe pour une découverte du milieu aquatique à travers un sentier nautique.
- Fin du séjour.

Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies.
Retrouvez toutes les activités possibles p.60-61

Programme du séjour susceptible d'être modifié en fonction de la réglementation en vigueur liée notamment aux prestations et conditions météorologiques.

Culture et papilles

Période de validité : toute l'année

Séjour à partir de

39€ / personne
(base de 2 adultes)
160€ / famille
(base de 2 adultes + 2 enfants)

Séjour

2 jours/ 1 nuit
Minimum : 4 pers. / Maximum : 15-20 pers.

Un véritable voyage dans le temps vous attend : des grottes préhistoriques de Gargas, en passant par St Bertrand de Comminges, cité antique et moyenâgeuse, classé grand site d'Occitanie, à la Maison des Sources, écomusée sur les traditions et sur le cycle de l'eau, élément fondamental en Neste Barousse. Vous rencontrerez des producteurs locaux qui seront ravis de vous accueillir et de vous faire découvrir leurs produits qui régaleront à coup sûr vos papilles !

Vous allez adorer :

****

- *Vous régaler avec des produits du terroir.*
- *Découvrir un patrimoine d'exception.*
- *Rencontrer et échanger avec des passionnés.*

Tout est prévu !

Jour 1

Dégustation et visite

- À partir de 09h30-10h00, rendez visite à un producteur (fromagerie ou safranerie ou brasserie).
- 12h30 : déjeuner non inclus *(en option).*
- 14h00-14h30 : visite d'un site (Maison des Sources ou Grottes de Gargas ou visite libre de St Bertrand de Comminges).
- Retour et repas non inclus *(en option).*
- Nuit à l'hébergement.

Jour 2

Dégustation et visite

- Petit-déjeuner.
- 09h30-10h00 : visite d'un site (Maison des Sources ou Grottes de Gargas ou visite libre de St Bertrand de Comminges).
- Déjeuner non inclus *(en option).*
- Vers 14h00, rendez visite à un producteur (fromagerie ou safranerie ou brasserie).
- Fin du séjour.

Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies.
Retrouvez toutes les activités possibles p.60-61

Programme du séjour susceptible d'être modifié en fonction de la réglementation en vigueur liée notamment aux prestations et conditions météorologiques.

Sport et fromages

Période de validité : toute l'année

Séjour à partir de

83€ / personne
(base de 2 adultes)
335€ / famille
(base de 2 adultes + 2 enfants)

Séjour

2 jours/ 1 nuit
Minimum : 3 pers. / Maximum : 12 pers.
Âge minimum : 13 ans

Vous êtes sportif et avide de nouvelles sensations ? Nous avons ce qu'il vous faut ! Au programme : du fatbike, de l'escalade mais aussi une randonnée à pied ou à cheval au choix. Le petit + ? La visite chez un fromager, qui vous fera découvrir le fameux « Barousse »

Vous allez adorer :

- *Défier les falaises avec un professionnel.*
- *Déguster des produits locaux.*
- *Tester une activité originale : le fatbike, VTT aux larges pneus à assistance électrique.*

Tout est prévu !

Jour 1

Visite/dégustation, fatbikes ou escalade

- 11h00 : visite ferme + dégustation,
- 12h30 : déjeuner non inclus *(en option)*,
- 13h30-14h00 : sortie en fatbikes ou séance escalade,
- 17h00 : retour à l'hébergement,
- Repas non inclus *(en option)*,
- Nuit à l'hébergement.

Jour 2

Randonnée à pied ou à cheval

- Petit-déjeuner non inclus *(en option)*.
- 09h30-10h00 : randonnée pédestre ou équestre.
- Fin du séjour.

Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies. Retrouvez toutes les activités possibles p.60-61

Programme du séjour susceptible d'être modifié en fonction de la réglementation en vigueur liée notamment aux prestations et conditions météorologiques.

Comme un poisson dans l'eau

Période de validité : printemps-été

Séjour à partir de

79€ / personne
(base de 2 adultes)
312€ / famille
(base de 2 adultes + 2 enfants)

Séjour

2 jours/ 1 nuit
Minimum : 2 pers. / Maximum : 15-20 pers.
Âge minimum : 6/7 ans (savoir nager)

Amateurs de sensations fortes et d'eaux vives ? Testez la descente en canyon dans des gorges, cascades, ravins et partez à l'assaut des cours d'eau en rafting, canoë-kayak ou paddle géant. Une expérience à vivre à 200 % !

Vous allez adorer :

- *Vous dépasser.*
- *Développer votre esprit d'équipe.*
- *Vivre une expérience unique.*

Tout est prévu !

Jour 1

Canyoning

- 13h00 : départ pour l'activité depuis le point de rendez-vous.
- Après-midi découverte/initiation canyoning.
- Retour à l'hébergement.
- Repas non inclus *(en option)*.
- Nuit à l'hébergement.

Jour 2

Canoë-kayak, paddle géant, rafting

- Petit-déjeuner non inclus *(en option)*.
- Activités au choix à partir de 10h00 : canoë-kayak, paddle géant ou rafting.
- Fin du séjour.

Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies.
Retrouvez toutes les activités possibles p.60-61

Programme du séjour susceptible d'être modifié en fonction de la réglementation en vigueur liée notamment aux prestations et conditions météorologiques.

Brame du Cerf

Période de validité : septembre-octobre

Séjour à partir de

45€ / personne

(Départ garanti à partir de 4 personnes)

Séjour avec plusieurs formules

Assistez au brame du cerf en plein cœur de la Barousse. Un véritable spectacle ! Au programme : soirée brame accompagnée, repas du terroir, nuitée, petit-déjeuner, et visite de la Maison des Sources.

Vous allez adorer :

****

- *Découvrir, accompagné d'un guide, le brame du cerf au cœur des montagnes.*
- *Goûter les bons produits du terroir.*
- *Visiter un lieu culturel plein d'histoire.*

Tout est prévu !

Formule FAON

- 16h30 : départ pour le brame du cerf accompagné d'un guide.
- Retour vers 21h00 et repas du terroir.

Formule BICHE

Jour 1 : Installation et découverte du brame du cerf

- Arrivée à 15h00 sur le lieu de l'hébergement et installation.
- 16h30 : départ pour le brame du cerf accompagné d'un guide.
- Retour vers 21h00 et repas du terroir.
- Nuit dans l'hébergement.

Jour 2 : Petit-déjeuner gourmand

- Petit-déjeuner inclus.

Formule CERF

Jour 1 : Installation et découverte du brame du cerf

- Arrivée à 15h00 sur le lieu de l'hébergement et installation.
- 16h30 : départ pour le brame du cerf accompagné d'un guide.
- Retour vers 21h00 et repas du terroir.
- Nuit dans l'hébergement.

Jour 2 : petit-déjeuner gourmand et visite de la Maison des Sources

- Petit-déjeuner inclus.
- Panier repas du midi inclus.
- Visite de la Maison des Sources à Mauléon-Barousse.

Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies.
Retrouvez toutes les activités possibles p.60-61

Programme du séjour susceptible d'être modifié en fonction de la réglementation en vigueur liée notamment aux prestations et conditions météorologiques.

Esca'paradise

Période de validité : printemps-été

Séjour à partir de

747€ / famille

(base de 2 adultes + 2 enfants)

Séjour

4 jours/ 3 nuits

Âge minimum : 5/6 ans (savoir nager)

Vos enfants vous le diront : « Maman c'était mieux qu'à la maison ! ». Vous aurez donc accompli votre mission : offrir à votre tribu un week-end de rêve, avec en prime, aucun souci pour l'organiser. Des activités diverses et variées pour ravir petits et grands pendant ce long week-end pour vous permettre de vous retrouver, de partager et de vous détendre ensemble. Une parenthèse dans votre quotidien qui vous laissera des souvenirs plein la tête !

Vous allez adorer :

****

- ***Vous retrouver et partager des moments en famille.***
- ***Découvrir les belles vallées de la Neste et de la Barousse***
- ***Tester des activités originales.***

Tout est prévu !

Jour 1

Les Grottes de Gargas et initiation escalade

- Visite des Grottes préhistoriques de Gargas, le « sanctuaire des mains ».
- Repas non inclus *(en option).*
- Initiation/découverte escalade.

Jour 2

Marchés et canyoning

- Profiter des marchés locaux (Loures-Barousse et/ou St Bertrand-De-Comminges).
- Repas non inclus *(en option).*
- Initiation/découverte canyoning.

Jour 3

Ateliers plantes et accrobranche

- Participer à un atelier autour des plantes (cuisine sauvage ou cosmétique naturelle).
- Repas non inclus *(en option).*
- Direction « Pyrénées Hô », parc d'aventure et de loisirs dans les arbres.

Jour 4

À la découverte de la ferme pédagogique et des activités d'eaux vives

- Sur un site privilégié, partez à la rencontre des animaux de Sandra.
- Repas non inclus *(en option).*
- Activité au choix : canoë-kayak, paddle géant, sentier nautique.

Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies.
Retrouvez toutes les activités possibles p.60-61

Programme du séjour susceptible d'être modifié en fonction de la réglementation en vigueur liée notamment aux prestations et conditions météorologiques.

Family Time !

Période de validité : été

Séjour à partir de

711€ / famille

(base de 2 adultes et 2 enfants)

Séjour semaine

7 jours/ 6 nuits

Âge minimum : 5/6 ans (savoir nager)

Envie de faire plaisir à vos enfants et surtout ne rien organiser ? Voici un séjour à la hauteur de vos attentes ! Des activités diverses et variées pour ravir petits et grands pendant une semaine pour vous permettre de vous retrouver, de partager et de vous détendre ensemble. Une parenthèse dans votre quotidien qui vous laissera des souvenirs plein la tête !

Vous allez adorer :

****

- *Vous retrouver en famille.*
- *Découvrir de nouvelles activités ensemble.*
- *Profiter de beaux paysages Pyrénéens.*
- *Vous ressourcer.*

Tout est prévu !

Jour 1

Arrivée et installation

Jour 2

Découvrez l'univers des animaux et prenez de la hauteur

- 10h00 : Visite d'une ferme pédagogique.
- Déjeuner non inclus.
- 14h00 : Activité accrobranche.

Jour 3

Initiation escalade et baignade

- 09h00-09h30 : Initiation/découverte escalade.
- Déjeuner non inclus.
- À partir de 14h00 : détente dans un espace de baignade biologique « Les Ocybelles » à Nestier.

Jour 4

Visite et activités d'eaux vives

- 09h30-10h00 : Visite des Grottes de Gargas, grottes naturelles préhistoriques, classées patrimoine historique, et du site Nestploria.
- Restaurant inclus.
- 14h00 : Activité canoë-kayak ou paddle géant au choix.

Jour 5

Journée randonnée

- Partez en randonnée (accompagnée ou non).
- Déjeuner non inclus.

Jour 6

Marchés locaux et initiation canyoning

- Le matin, partez à la découverte du marché de Loures-Barousse et St Bertrand-de-Comminges.
- Déjeuner non inclus.
- 14h00 : Initiation canyoning avec des professionnels.

Jour 7

Départ... à bientôt !

Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies.
Retrouvez toutes les activités possibles p.60-61

Programme du séjour susceptible d'être modifié en fonction de la réglementation en vigueur liée notamment aux prestations et conditions météorologiques.

Neste Barousse

Nos journées

Comme un poisson dans l'eau

Période de validité : avril à octobre

Journée à partir de

15€ / personne

(Age minimum : 10 ans)
(savoir nager)
(base 4 adultes)

Journée

Amateurs de sensations fortes et d'eaux vives ?
Testez la descente en canyon dans des gorges, cascades et ravins et partez à l'assaut des cours d'eau en rafting, canoë-kayak ou paddle géant. Une expérience à vivre à 200 % !

Vous allez adorer :

****

- *Découvrir de nouvelles sensations.*
- *Vous surpasser.*
- *Tester des activités originales.*

Tout est prévu !

09h30 - 10h00
Départ activités sports d'eaux vives de votre choix
(canoë-kayak, paddle géant, rafting, canyoning, sentier nautique).

12h30
Repas non inclus *(en option).*

14h00
Départ activités sports d'eaux vives de votre choix
(canoë-kayak, paddle géant, rafting, canyoning, sentier nautique).

Matériels et équipements à prévoir :

Petit sac à dos avec :
- Gourde ou bouteille d'eau
- Crème solaire + crème anti-moustiques et anti-tiques
- Lunettes de soleil + casquette
- Rechanges
- Maillot de bain
- Serviette de bain
- Chaussures fermées (type vieilles baskets)
- Pour le canyoning : baskets fermées (ATTENTION PAS DE CHAUSSURES D'EAU !)
- K-way/veste
- Traitement médicamenteux et ordonnance s'il y en a

Le prix comprend :

- Activités sports d'eaux vives
- Le matériel lié aux activités : combinaisons, k-way, gilets, casque, baudriers, cordes, etc...

Le prix ne comprend pas :

- Le transport
- L'assurance annulation
- Le repas

Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies.
Retrouvez toutes les activités possibles p.60-61

Programme du séjour susceptible d'être modifié en fonction de la réglementation en vigueur liée notamment aux prestations et conditions météorologiques.

Connexion nature

Période de validité : toute l'année

Journée à partir de

30€ / personne
(base de 4 adultes)

Journée

Besoin de vous reconnecter à la nature ? Accompagné d'un professionnel, vous découvrirez les paysages Pyrénéens et profiterez d'une journée en immersion en pleine nature !

Vous allez adorer :

- *Vous ressourcer.*
- *Revenir à l'essentiel.*
- *Découvrir les paysages grandioses Pyrénéens.*

Tout est prévu !

08h30 - 9h00
Départ en randonnée (choisie par l'accompagnateur en fonction du niveau, du nombre de personnes et des conditions météorologiques).

12h30
Repas non inclus *(en option).*

14h00
Suite de la randonnée et retour.

Matériels et équipements à prévoir :

Sac à dos avec :
- Gourde ou bouteille d'eau
- Crème solaire + crème anti-moustiques/anti-tiques
- Lunettes de soleil + casquette
- Rechanges *(optionnel)*
- K-way/veste/polaire
- Chaussures de randonnée/paire de chaussettes
- Petit en-cas
- Traitement médicamenteux et ordonnance s'il y en a
- Appareil photo/portable *(optionnel)*

Le prix comprend :

Accompagnement randonnée

Le prix ne comprend pas :

- Le transport
- L'assurance annulation
- Le pique-nique

Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies.
Retrouvez toutes les activités possibles p.60-61

Programme du séjour susceptible d'être modifié en fonction de la réglementation en vigueur liée notamment aux prestations et conditions météorologiques.

Culture et papilles

Période de validité : toute l'année

Séjour à partir de
25€ / personne
(base de 4 adultes)

Journée

Un véritable voyage dans le temps vous attend : des grottes préhistoriques de Gargas, en passant par St Bertrand de Comminges, cité antique et moyenâgeuse, classé grand site d'Occitanie, à la Maison des Sources, écomusée sur les traditions et sur le cycle de l'eau, élément fondamental en Neste Barousse. Vous rencontrerez des producteurs locaux qui seront ravis de vous accueillir et de vous faire découvrir leurs produits qui régaleront à coup sûr vos papilles !

Vous allez adorer :

- *Déguster des produits du terroir.*
- *Découvrir de grands sites.*
- *Vous plonger dans le passé.*

Tout est prévu !

10h30 - 11h00
Accueil chez un producteur local : visite et dégustation (fromageries, safranerie ou brasserie).

12h30
Repas inclus.

14h00
Visite d'un site (Grottes de Gargas, Maison des Sources ou visite libre de St Bertrand de Comminges).

Matériels et équipements à prévoir :

Petit sac à dos avec :
- Gourde ou bouteille d'eau
- Crème solaire
- Lunettes de soleil + casquette
- Veste/polaire pour la visite des grottes
- Traitement médicamenteux et ordonnance s'il y en a

Le prix comprend :

- Visite producteur local
- Visite sites (visite de la partie libre de la cathédrale de St Bertrand de Comminges)
- Restaurant

Le prix ne comprend pas :

- Le transport
- L'assurance annulation

Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies.
Retrouvez toutes les activités possibles p.60-61

Programme du séjour susceptible d'être modifié en fonction de la réglementation en vigueur liée notamment aux prestations et conditions météorologiques.

Retour aux sources

Période de validité : toute l'année

Journée à partir de

6€ / personne

(Base de 4 adultes)

Journée

Un véritable voyage dans le temps vous attend : des grottes préhistoriques de Gargas, en passant par St Bertrand de Comminges, cité antique et moyenâgeuse, classée grand site d'Occitanie, à la Maison des Sources, écomusée sur les traditions et sur le cycle de l'eau, élément fondamental en Neste Barousse.

Vous allez adorer :

****

- *Faire un bon dans le temps.*
- *Découvrir de grands sites.*
- *Vous immerger dans un cadre exceptionnel.*

Tout est prévu !

10h30 - 11h00

Visite d'un site (Grottes de Gargas, Maison des Sources ou visite libre de St Bertrand de Comminges).

12h30

Repas non inclus *(en option).*

14h00

Visite d'un site (Grottes de Gargas, Maison des Sources ou visite libre de St Bertrand de Comminges).

Matériels et équipements à prévoir :

Petit sac à dos avec :
- Gourde ou bouteille d'eau
- Crème solaire
- Lunettes de soleil + casquette
- Veste/polaire pour la visite des grottes
- Traitement médicamenteux et ordonnance s'il y en a

Le prix comprend :

- Visite sites (visite de la partie libre de la cathédrale de St Bertrand de Comminges)

Le prix ne comprend pas :

- Le transport
- L'assurance annulation
- Restaurant

Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies.
Retrouvez toutes les activités possibles p.60-61

Programme du séjour susceptible d'être modifié en fonction de la réglementation en vigueur liée notamment aux prestations et conditions météorologiques.

Sport et bien-être

Période de validité : toute l'année

Séjour à partir de

85€ / personne
(base de 4 adultes)

Journée

Prenez le temps de penser à vous et de vous faire du bien. Une équipe de professionnels sera à votre disposition durant l'intégralité de la journée pour les cours de yoga et pilates. Vous pourrez aussi vous essayer au fatbike (vélos à assistance électrique).

Vous allez adorer :

****

- *Revenir à l'essentiel.*
- *Apprendre à utiliser le sport à bon escient.*
- *Découvrir de nouvelles pratiques sportives et de relaxation.*

Tout est prévu !

10h00
Départ en randonnée.
11h00
Cours de yoga en pleine nature.
12h00
Pique-nique produits locaux et bio inclus.
14h00
Pilates sur paddle ou fatbike en autonomie..
17h00
Fin de journée.

Matériels et équipements à prévoir :

- vêtements chauds et/ou de pluie (en fonction de la météo)
- tenue de sport
- paire de baskets
- maillot de bain et serviettes si paddle

sac à dos avec :

- lunettes de soleil
- gourde ou bouteille d'eau
- rechanges (optionnel)
- petit en-cas
- traitement médicamenteux et ordonnance s'il y en a
- appareil photo / portable (optionnel)

Le prix comprend :

- randonnée
- cours de yoga
- pique-nique
- pilates sur paddle ou activité fatbike

Le prix ne comprend pas :

- Le transport
- L'assurance annulation

Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies.
Retrouvez toutes les activités possibles p.60-61

Programme du séjour susceptible d'être modifié en fonction de la réglementation en vigueur liée notamment aux prestations et conditions météorologiques.

Surpassez-vous

Période de validité : avril à octobre

Journée à partir de

52€ / personne

Base de 4 adultes
(Âge minimum : 13 ans)

Journée

Vous êtes sportif et avides de nouvelles sensations ? Nous avons ce qu'il vous faut ! Au programme : de l'escalade et une randonnée pédestre accompagnée.

Vous allez adorer :

- *Vous surpasser.*
- *(Re)-découvrir une nouvelle pratique : l'escalade.*
- *Partir gravir les montagnes.*

Tout est prévu !

10h00
RDV sur le lieu de l'escalade (défini par l'accompagnateur en fonction du niveau, de l'âge des participants et du nombre de personnes).

12h30
Repas non inclus *(en option).*

14h00
Début randonnée accompagnée par un guide de montagne.

17h30
Fin de journée.

Matériels et équipements à prévoir :

Sac à dos avec :
- Gourde ou bouteille d'eau
- Crème solaire + crème anti-moustiques et anti-tiques
- Lunettes de soleil + casquette
- Tenues sportives
- Rechanges *(optionnel)*
- Chaussures de randonnée
- Chaussures de sport (style baskets)
- K-way/veste
- Petit en-cas
- Traitement médicamenteux et ordonnance s'il y en a

Le prix comprend :

- Activité initiation escalade avec chaussons d'escalade/casques et tout le matériel liée à l'activité
- Accompagnement en randonnée

Le prix ne comprend pas :

- Le transport
- L'assurance annulation
- Le repas

Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies.
Retrouvez toutes les activités possibles p.60-61

Programme du séjour susceptible d'être modifié en fonction de la réglementation en vigueur liée notamment aux prestations et conditions météorologiques.

Tous les goûts sont dans la Nature

Période de validité : juin à août

Journée à partir de

22€ / personne

(base de 6 adultes)
(Minimum : 6 personnes
Maximum : 20 personnes)

Journée

Découvrez les Grottes de Gargas, appelées aussi le « sanctuaire des mains », classées monuments historiques, et le centre d'interprétation Nestplori@. Partez, ensuite, à la rencontre d'Hélène et les Jardins du Mont Arès composés de différentes variétés de légumes et plantes cultivés avec amour. Vous aurez l'occasion de déguster sa production le temps d'un goûter et échanger sur des sujets divers et variés. Repartez avec un souvenir gourmand à partager !

Vous allez adorer :

****

- ***Découvrir un site classé monument historique,***
- ***Découvrir des jardins locaux,***
- ***Déguster les produits du jardin à l'assiette.***

Tout est prévu !

10h00 - 10h30
Visite des Grottes de Gargas,

12h30
Repas non inclus *(en option),*

14h30
Visite des jardins,

16h00
Goûter avec les produits des jardins.

Matériels et équipements à prévoir :

- Tenue décontractée,
- Veste pour l'intérieur des Grottes,
- Gourde ou bouteille d'eau,
- Crème solaire + crème anti-moustiques et anti-tiques,
- Lunettes de soleil + casquette,
- Petit en-cas,
- Traitement médicamenteux et ordonnance s'il y en a.

Le prix comprend :

- La visite des Grottes de Gargas et du site d'interprétation Nestplori@,
- La visite et le goûter aux Jardins du Mont Arès

Le prix ne comprend pas :

- Le transport,
- Les dépenses personnelles.
- L'assurance annulation,
- Le repas.

Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies.
Retrouvez toutes les activités possibles p.60-61

Programme du séjour susceptible d'être modifié en fonction de la réglementation en vigueur liée notamment aux prestations et conditions météorologiques.

Le sur-mesure

Choisissez votre séjour selon vos envies !

Parce que chaque voyageur est unique, parce que chacun a ses propres désirs, parce que chaque rêve vaut le coup d'être exaucé... Nous vous proposons de créer **VOTRE** séjour de A à Z...

100 % personnalisable !
Durée, dates, activités, hébergements, visites, dégustations...
C'est vous qui choisissez !

Comment faire?

1) Choisissez vos **activités.**
2) Votre **hébergement.**
3) Vos **options** (restaurants, demi-pension, etc...).
4) **Contactez l'office de tourisme Neste Barousse.**
2) **Construisons ensemble** votre séjour, selon vos centres d'intérêts et votre budget.
5) Sur place, **profitez !**

Un voyage à votre image !

Nos offres :

Visites :

• **culturelles**
- Grottes de Gargas (visite des grottes, du centre numérique Nestploria) à Aventignan
- Maison des Sources (visite du musée, des sources et des captages) à Mauléon-Barousse
- L'oppidum du Mont Ergé à Montsérié
- Château de Bramevaque
- Cimetière anglo-canadien à Nistos
- Le calvaire du Mont Arès à Nestier
- Saint-Bertrand-De-Comminges

• **naturelles**
- Pic du Tourroc / Mont Sacon
- Pic du Douly à Nistos
- Mont Aspet à Nistos
- Le Gouffre de la Saoule à Mauléon-Barousse
- Port de Balès à Ferrère
- Ferme pédagogique « Les Jours Heureux » à Saléchan

• **gastronomiques**
- fromageries
- safranerie
- brasserie

Activités de plein-air :

- fatbikes
(avec ou sans accompagnement)
- escalade
- canyoning
- canoë-kayak
- paddle géant
- espace de baignade « Les Ocybelles »
- sentier nautique
- rafting
- parapente
- randonnée équestre
- randonnée pédestre
(avec ou sans accompagnement)
- accrobranche

Hébergements :

- gîtes libres
- gîtes de groupe
- hôtels
- chambres d'hôtes
- cabanes perchées
- vans aménagés
- bivouac

Ateliers/Cours/Bien-être :

- atelier cosmétique naturelle
- atelier savon naturel
- cours Fitness/Yoga/Pilates
- massages corporels
- soins Reiki/Énergétiques

Restauration :

- table d'hôtes
- pique-nique
- restaurants

Contact et réservations

Office de Tourisme Neste Barousse

05 62 99 2130

tourisme@neste-barousse.fr

www.tourisme-neste-barousse.fr