



Livez vos rêves
et vos réalités



PYRÉ'NESTE
BAROUSSE

LE GUIDE DES GROUPES



Neste Barousse

"Les Pyrénées dont vous rêvez"

Entre terres et eaux, les vallées de Neste Barousse forment un petit pays au cœur des Pyrénées, tourné vers la Garonne, aux airs mystiques qui font tout leur charme ; Au rythme des multiples activités et événements proposés sur le territoire, vous aurez l'occasion de vivre des moments de partage authentiques, de rencontrer des habitants ouverts et généreux, de découvrir des sites patrimoniaux exceptionnels et de profiter de grands espaces naturels et préservés.

Connexion Nature



Descendez la Neste, la Garonne, l'Ourse, le Nistos, rivières magiques aux eaux vives... Profitez des vastes et profondes forêts dont le calme est à peine troublé par l'envol du grand tétras et le brame du cerf à l'automne. Enfin, partez à la rencontre des troupeaux en transhumance dans les estives. Dans les airs, dans l'eau, à pied à cheval ou à vélo...vous trouverez ici tout ce qu'il vous faut pour vivre des sensations fortes au cœur des grands espaces naturels de nos vallées.



Une histoire à (re)vivre



L'histoire du territoire est enfouie dans les murailles du Château de Bramevaque et ses légendes mystérieuses... Dans les Grottes de Gargas, site préhistorique exceptionnel aux plus de 200 mains négatives... Dans le village de Saint Bertrand de Comminges, classé Grand site d'Occitanie qui vous fera remonter le temps... À vous de créer votre propre histoire!



Gastronomie



Ce pays de rêve et de liberté, ce pays de paix et de tendresse, ce pays aux rocailles en fleur, est aussi un pays de SAVEURS sans arôme artificiel : dégustez les nombreux produits du terroir dont le Barousse, ce délicieux fromage au lait cru, fabriqué comme autrefois.



Rencontres et expériences



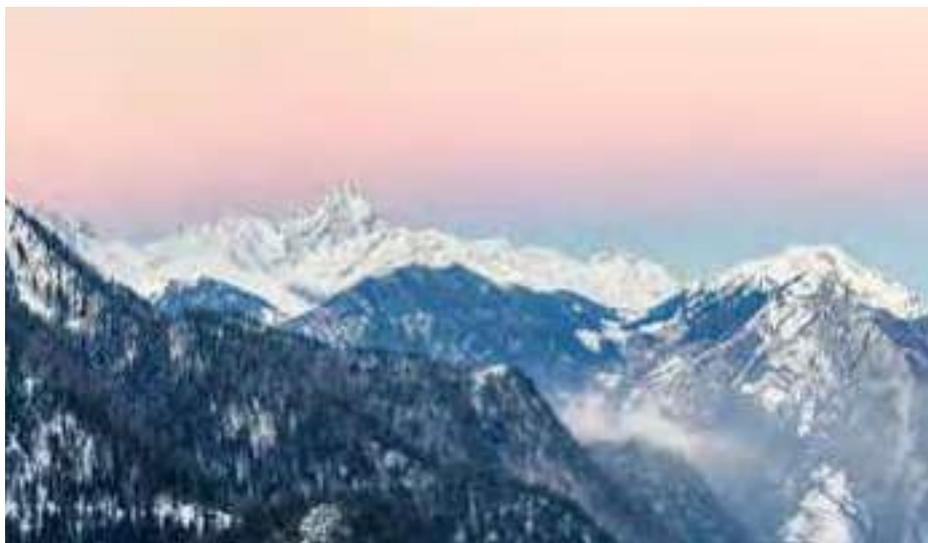
Que ce soit pour un concert à la Maison du Savoir, le festival de cinéma à Anères, une pièce de théâtre en plein-air au Mont Arès, la transhumance, la foire aux fromages de Loures-Barousse, ou pour une fête de village, vous trouverez toujours une occasion de vivre des moments authentiques, d'échanger un regard, de faire de belles rencontres et de partager du bon temps...



Espace Nordique de Nistos



Amateurs de grands espaces et de moments détente, nous vous proposons des séjours neige pour petits et grands au cœur des Pyrénées sur l'espace Nordique de Nistos. Une station loin des usines à ski, située en pleine nature, aux panoramas exceptionnels où vous pourrez vous essayer au ski nordique / skating, vous balader en raquettes et faire de la luge en famille. Profitez en pour découvrir des activités insolites comme le tir à l'arc ou le biathlon laser !



Comment venir?



En avion



Depuis PARIS

entre 2h et 3h30 en fonction des aéroports d'arrivée

• Paris-Orly > Tarbes-Lourdes-Pyrénées

(à 1h de la vallée Neste Barousse)
3 vols quotidiens en semaine,
2 vols quotidiens le week-end,
Avec HOP!
À partir de 100€ A/R.

• Paris-Orly > Toulouse Blagnac

(à 1h de la vallée Neste Barousse)
Vols quotidiens avec les navettes
Air France (toutes les 30mn).
À partir de 100€ A/R
Easy Jet (7vols/jour)
À partir de 74€ A/R.

• Paris-Orly > Pau-Pyrénées

(à 2h de la vallée Neste Barousse)
6 vols quotidiens Avec HOP!
À partir de 100€ A/R

En voiture



Depuis PARIS

8h dont 7h sur autoroute. 2 itinéraires possibles :

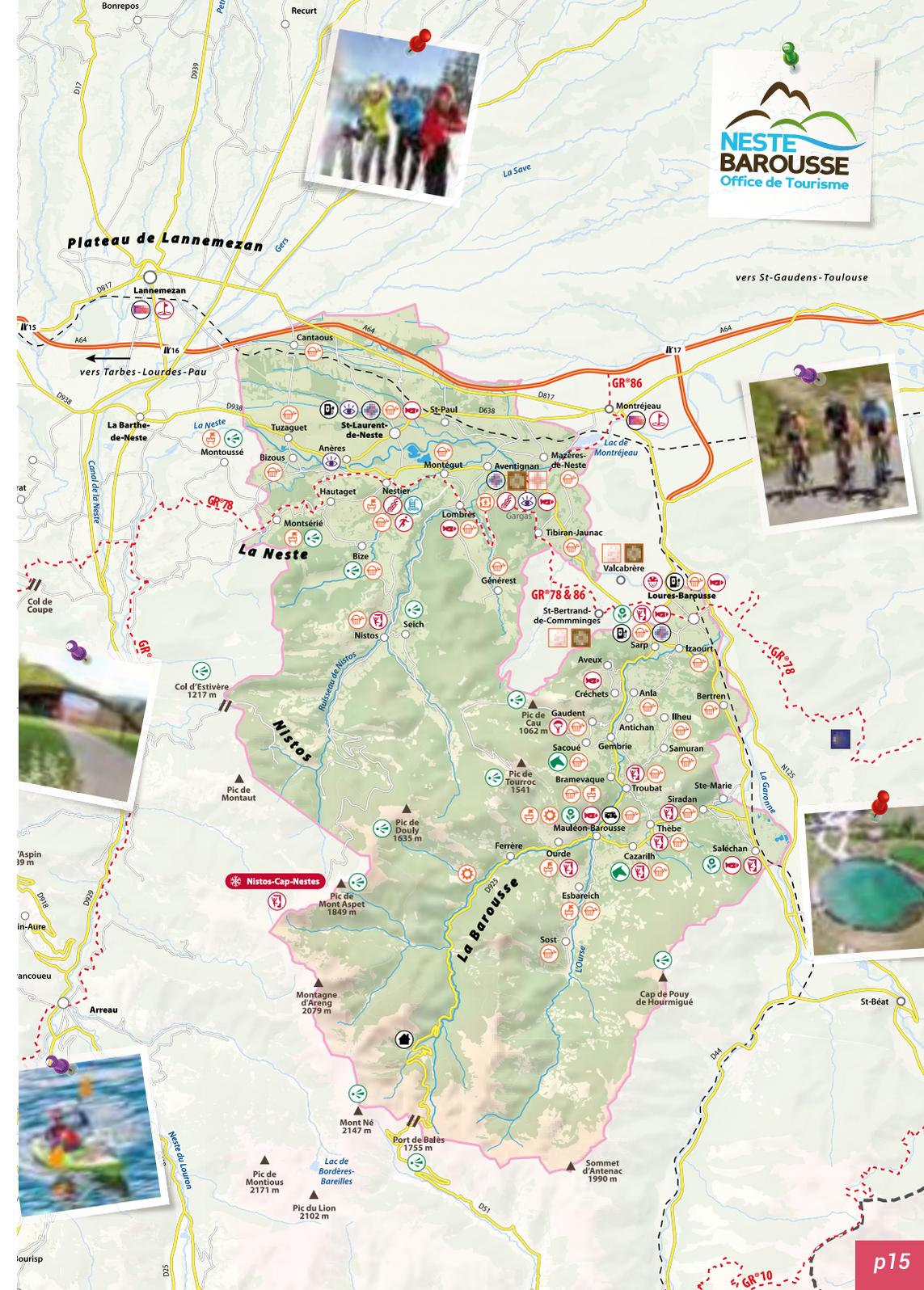
• Par l'A10

Paris/Bordeaux via Orléans,
Tours, Poitiers et Niort. Puis de
Bordeaux par l'A65 jusqu'à Pau.
Prix du péage : 86€

• Par l'A20

via Limoges, l'A10 jusqu'à Orléans,
l'A71 jusqu'à Vierzon, l'A20
jusqu'à Montauban, l'A62 jusqu'à
Toulouse, l'A64 jusqu'à la sortie
vers la station. Prix du péage : 44€

Depuis Marseille : 5h30
Depuis Bordeaux : 3h30
Depuis Montpellier : 4h50
Depuis Biarritz : 2h40
Depuis Toulouse : 1h30
Depuis Nantes : 6h20
Depuis La Rochelle : 5h40
Depuis Périgueux : 4h30
Depuis Agen : 3h00



SPORTS ET ACTIVITÉS DE PLEIN AIR

- Accrobranche
- Golf
- Eaux vives, Base de loisirs aquatiques
- Parapente
- Pêche
- Parcours sportif
- Espace Nordique
- Escalade
- Nature et animaux
- Point de vue

PATRIMOINE

- Équitation, attelage
- Espace de baignade
- Grand Site Occitanie
- Site classé
- Monument historique
- Patrimoine historique et religieux
- Patrimoine industriel, traditionnel et pastoral
- Monde souterrain
- Producteurs et artisans

INFOS PRATIQUES

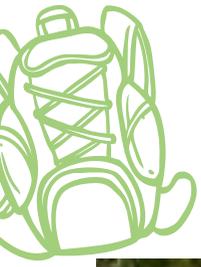
- Gare SNCF
- Office de Tourisme
- Refuge
- Bornes de recharge pour voitures électriques
- Aire de Camping-Car

CULTURE ET LOISIRS

- Culture : Cinéma, Centre d'exposition
- Chemin de Compostelle

INFOS PLANS

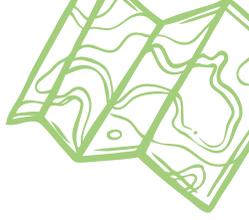
- Autoroute
- Routes principales
- Routes secondaires
- GR
- Rivières
- Neste Barousse
- Frontière
- Commune
- Sommet
- Col
- Échangeur
- Réseau SNCF



Comme un poisson dans l'eau



Tout est prévu !



Période de validité : avril à octobre



Journée à partir de

17€ / personne

(Age minimum : 6/7 ans)
(savoir nager)

Journée

Amateurs de sensations fortes et d'eaux vives ?

Testez la descente en canyon dans des gorges, cascades et ravins et partez à l'assaut des cours d'eau en rafting, canoë-kayak ou paddle géant. Une expérience à vivre à 200 % !

Vous allez adorer :

- Découvrir de nouvelles sensations.
- Vous surpasser.
- Tester des activités originales.

09h30 - 10h00

Départ activités sports d'eaux vives de votre choix (canoë-kayak, paddle géant, rafting, canyoning, sentier nautique).

12h30

Repas non inclus (*en option*).

14h00

Départ activités sports d'eaux vives de votre choix (canoë-kayak, paddle géant, rafting, canyoning, sentier nautique).

Matériels et équipements à prévoir :

Petit sac à dos avec :

- Gourde ou bouteille d'eau
- Crème solaire + crème anti-moustiques et anti-tiques
- Lunettes de soleil + casquette
- Rechanges
- Maillot de bain
- Serviette de bain
- Chaussures fermées (type vieilles baskets)
- Pour le canyoning : baskets fermées (ATTENTION PAS DE CHAUSSURES D'EAU !)
- K-way/veste
- Traitement médicamenteux et ordonnance s'il y a



Le prix comprend :

- Activités sports d'eaux vives
- Le matériel lié aux activités : combinaisons, k-way, gilets, casque, baudriers, cordes, etc...

Le prix ne comprend pas :

- Le transport
- L'assurance annulation
- Le repas

Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies. Retrouvez toutes les activités possibles p.26-27.

Programme de la journée susceptible d'être modifié en fonction de la réglementation en vigueur liée notamment au coronavirus, aux prestations et conditions météorologiques.



Connexion nature



Tout est prévu !



Période de validité : toute l'année



Journée à partir de

41€ / personne

(moins de 13 ans)

Nombre minimum de personnes : 4

Journée

Besoin de vous reconnecter à la nature ? Accompagné d'un professionnel, vous découvrirez les paysages Pyrénéens et profiterez d'une journée en immersion en pleine nature !

Vous allez adorer : 

• **Vous ressourcer.**

• **Revenir à l'essentiel.**

• **Découvrir les paysages grandioses Pyrénéens.**

08h30 - 9h00

Départ en randonnée (choisie par l'accompagnateur en fonction du niveau, du nombre de personnes et des conditions météorologiques).

12h30

Repas non inclus (*en option*).

14h00

Suite de la randonnée et retour.

Matériels et équipements à prévoir :

Sac à dos avec :

- Gourde ou bouteille d'eau
- Crème solaire + crème anti-moustiques/anti-tiques
- Lunettes de soleil + casquette
- Recharges (*optionnel*)
- K-way/veste/polaire
- Chaussures de randonnée/paire de chaussettes
- Petit en-cas
- Traitement médicamenteux et ordonnance s'il y en a
- Appareil photo/portable (*optionnel*)



Le prix comprend :

Accompagnement randonnée

Le prix ne comprend pas :

- Le transport
- L'assurance annulation
- Le pique-nique

Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies. Retrouvez toutes les activités possibles p.26-27.

Programme de la journée susceptible d'être modifié en fonction de la réglementation en vigueur liée notamment au coronavirus, aux prestations et conditions météorologiques.



Culture et papilles



Tout est prévu !



Période de validité : toute l'année



Séjour à partir de

17€ / personne

(base de 4 adultes)

Minimum : 4 pers. / Maximum : 20 pers.

Journée

Un véritable voyage dans le temps vous attend : des grottes préhistoriques de Gargas, en passant par St Bertrand de Comminges, cité antique et moyenâgeuse, classé grand site d'Occitanie, à la Maison des Sources, écomusée sur les traditions et sur le cycle de l'eau, élément fondamental en Neste Barousse. Vous rencontrerez des producteurs locaux qui seront ravis de vous accueillir et de vous faire découvrir leurs produits qui régaleront à coup sûr vos papilles !

Vous allez adorer :



- Déguster des produits du terroir.
- Découvrir de grands sites.
- Vous plonger dans le passé.

10h30 - 11h00

Accueil chez un producteur local : visite et dégustation (fromageries, safranerie ou brasserie).

12h30

Repas inclus.

14h00

Visite d'un site
(Grottes de Gargas, Maison des Sources ou visite libre de St Bertrand de Comminges).

Matériels et équipements à prévoir :

Petit sac à dos avec :

- Gourde ou bouteille d'eau
- Crème solaire
- Lunettes de soleil + casquette
- Veste/polaire pour la visite des grottes
- Traitement médicamenteux et ordonnance s'il y en a

Le prix comprend :

- Visite producteur local
- Visite sites (visite de la partie libre de la cathédrale de St Bertrand de Comminges)
- Restaurant

Le prix ne comprend pas :

- Le transport
- L'assurance annulation



Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies.
Retrouvez toutes les activités possibles p.26-27.

Programme de la journée susceptible d'être modifié en fonction de la réglementation en vigueur liée notamment au coronavirus, aux prestations et conditions météorologiques.



Retour aux sources



Tout est prévu !



Période de validité : toute l'année



Journée à partir de
8€ / personne

Journée

Un véritable voyage dans le temps vous attend : des grottes préhistoriques de Gargas, en passant par St Bertrand de Comminges, cité antique et moyenâgeuse, classée grand site d'Occitanie, à la Maison des Sources, écomusée sur les traditions et sur le cycle de l'eau, élément fondamental en Neste Barousse.

Vous allez adorer : 

- Faire un bon dans le temps.
- Découvrir de grands sites.
- Vous immerger dans un cadre exceptionnel.



10h30 - 11h00

Visite d'un site
(Grottes de Gargas, Maison des Sources ou visite libre de St Bertrand de Comminges).

12h30

Repas non inclus (en option).

14h00

Visite d'un site
(Grottes de Gargas, Maison des Sources ou visite libre de St Bertrand de Comminges).

Matériels et équipements à prévoir :

Petit sac à dos avec :

- Gourde ou bouteille d'eau
- Crème solaire
- Lunettes de soleil + casquette
- Veste/polaire pour la visite des grottes
- Traitement médicamenteux et ordonnance s'il y en a

Le prix comprend :

- Visite sites (visite de la partie libre de la cathédrale de St Bertrand de Comminges)



Le prix ne comprend pas :

- Le transport
- L'assurance annulation
- Restaurant



Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies.
Retrouvez toutes les activités possibles p.26-27.

Programme de la journée susceptible d'être modifié en fonction de la réglementation en vigueur liée notamment au coronavirus, aux prestations et conditions météorologiques.

Surpassez-vous



Tout est prévu !



Période de validité : avril à octobre



Journée à partir de

54€ / personne

Minimum 4 pers. / Maximum : 25 pers.
(Âge minimum : 13 ans)

Journée

Vous êtes sportif et avides de nouvelles sensations ? Nous avons ce qu'il vous faut ! Au programme : du fatbike, de l'escalade et une randonnée pédestre.

Vous allez adorer :

- Vous surpasser.
- (Re)-découvrir une nouvelle pratique : l'escalade.
- Partir gravir les montagnes.

08h30

Départ en fatbikes direction le lieu de l'escalade (défini par l'accompagnateur en fonction du niveau, de l'âge des participants et du nombre de personnes).

10h00

Début initiation escalade.

12h30

Repas non inclus (*en option*).

14h00

Début randonnée accompagnée par un guide de montagne.

17h30

Fin de journée.

Matériels et équipements à prévoir :

Sac à dos avec :

- Gourde ou bouteille d'eau
- Crème solaire + crème anti-moustiques et anti-tiques
- Lunettes de soleil + casquette
- Tenues sportives
- Recharges (*optionnel*)
- Chaussures de randonnée
- Chaussures de sport (style baskets)
- K-way/veste
- Petit en-cas
- Traitement médicamenteux et ordonnance s'il y a



Le prix comprend :

- Location fatbikes
- Activité initiation escalade avec chaussons d'escalade/casques et tout le matériel liée à l'activité
- Accompagnement en randonnée

Le prix ne comprend pas :

- Le transport
- L'assurance annulation
- Le repas

Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies.
Retrouvez toutes les activités possibles p.26-27.

Programme de la journée susceptible d'être modifié en fonction de la réglementation en vigueur liée notamment au coronavirus, aux prestations et conditions météorologiques.



Raquette - Raclettes



Tout est prévu !



Période de validité : de décembre à mars



Journée à partir de

59€ / personne

Minimum 2 pers. / Maximum : 10 pers.
(Âge minimum : 6 ans)

Journée

Partez à l'assaut des grandes étendues blanches et profitez de l'authenticité des lieux tous ensemble !

Vous finirez en beauté par un repas bien mérité au pied des pistes. Convivialité et bonne humeur garanties...

Vous allez adorer :

• Découvrir la nature sauvage
l'Espace Nordique de Nistos,



• Être accompagné d'un moniteur
diplômé d'État,

• Déguster un bon repas au
chaud et au pied des pistes.



9h30

Départ pour la randonnée en raquette.

12h00

Repas du terroir au pied des pistes.

14h00

Prolongez le plaisir en profitant des pistes de ski de fond ou encore du stade de luge.

Matériels et équipements à prévoir :

Sac à dos avec :

- Gourde ou bouteille d'eau
- Tenues de ski (combinaison, pantalons de ski, manteau d'hiver, chaussure de randonnée, polaire, t-shirt, chaussettes de skis, gants, bonnet),
- Lunettes de soleil,
- Crème solaire,
- Recharges (optionnel) ;
- Petit en-cas,
- Traitement médicamenteux et ordonnance s'il y en a

Le prix comprend :

- La randonnée en raquettes,
- Le forfait et le matériel,
- Le repas au restaurant



Le prix ne comprend pas :

- Le transport
- L'assurance annulation



Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies.
Retrouvez toutes les activités possibles p.26-27.

Programme de la journée susceptible d'être modifié en fonction de la réglementation en vigueur liée notamment au coronavirus, aux prestations et conditions météorologiques.

Ski, biathlon laser et fous rires !

Période de validité : de décembre à mars



Tout est prévu !



Journée à partir de

50€ / personne

Minimum 2 pers. / Maximum : 10 pers.
(Âge minimum : 6 ans)

Journée

Partez sur les pistes de l'Espace Nordique de Nistos et essayez-vous à la pratique du biathlon laser. Profitez des pistes de raquettes ou encore du stade de luge ! Vous pourrez vous régaler autour d'un bon feu de cheminée sur le restaurant d'altitude de la station.

Vous allez adorer : 

• Découvrir la nature sauvage de l'Espace Nordique de Nistos,

• Vous essayer à une nouvelle discipline : le biathlon laser,

• Déguster un bon repas au chaud et au pied des pistes.



10h00

Tester le biathlon laser en ski de fond.

12h00

Repas du terroir au pied des pistes.

14h00

Prolongez le plaisir en profitant des pistes de ski de fond, raquettes ou encore sur le stade de luge.

Matériels et équipements à prévoir :

Sac à dos avec :

- Gourde ou bouteille d'eau
- Tenues de ski (combinaison, pantalons de ski, manteau d'hiver, chaussure de randonnée, polaire, t-shirt, chaussettes de skis, gants, bonnet),
- Lunettes de soleil,
- Crème solaire,
- Recharges (optionnel) ;
- Petit en-cas,
- Traitement médicamenteux et ordonnance s'il y en a

Le prix comprend :

- La séance biathlon laser,
- Le forfait et le matériel,
- Le repas au restaurant.

Le prix ne comprend pas :

- Le transport
- L'assurance annulation



Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies.
Retrouvez toutes les activités possibles p.26-27.

Programme de la journée susceptible d'être modifié en fonction de la réglementation en vigueur liée notamment au coronavirus, aux prestations et conditions météorologiques.



Le sur-mesure

Choisissez votre journée selon vos envies !

Nous vous proposons de créer **VOTRE** séjour de A à Z...

100 % personnalisable !

Dates, activités, visites, dégustations...

C'est vous qui choisissez !



Comment faire?



- 1) Choisissez vos **activités**.
- 2) Vos **options** (restaurants, demi-pension, etc...).
- 3) **Contactez l'office de tourisme Neste Barousse**.
- 4) **Construisons ensemble** votre journée, selon vos centres d'intérêts et votre budget.
- 5) Sur place, **profitez tous ensemble !**

La journée peut aussi se transformer en séjour avec hébergement (gîtes, chambres d'hôtes, hôtels, insolites). Merci de nous contacter.

Une journée à votre image !

Nos offres :

Visites :

• culturelles

- Grottes de Gargas (visite des grottes, du centre numérique Nestploria) à Aventignan
- Maison des Sources (visite du musée, des sources et des captages) à Mauléon-Barousse
- L'oppidum du Mont Ergé à Montsérié
- Château de Bramevaque
- Cimetière anglo-canadien à Nistos
- Le calvaire du Mont Arès à Nestier
- Saint-Bertrand-De-Comminges

• naturelles

- Pic du Tourroc / Mont Sacon
- Pic du Douly à Nistos
- Mont Aspet à Nistos
- Le Gouffre de la Saoule à Mauléon-Barousse
- Port de Balès à Ferrère
- Ferme pédagogique « Les Jours Heureux » à Saléchan

• gastronomiques

- fromageries
- safranerie
- brasserie

Activités de plein-air :

- fatbikes
(avec ou sans accompagnement)
- escalade
- canyoning
- canoë-kayak
- paddle géant
- espace de baignade « Les Ocybelles »
- rafting
- randonnée équestre
- randonnée pédestre
(avec ou sans accompagnement)
- pêche
- tir à l'arc
- accrobranche
- parapente

Ateliers/Cours/Bien-être :

- atelier cosmétique naturelle
- atelier savon naturel
- cours Fitness/Yoga/Pilates
- massages corporels
- soins Reiki/Énergétiques

Restauration :

- pique-nique
- restaurants
- jardins maraîchers

Contact et réservations



Office de Tourisme Neste Barousse

05 62 99 2130

tourisme@neste-barousse.fr

www.tourisme-neste-barousse.fr

