

Tous en piste
pour un séjour neige

Authentique



NESTE
BAROUSSE
Office de Tourisme

GUIDE DES SÉJOURS AUTOMNE-HIVER



Une équipe à votre écoute



3 Raisons de nous faire confiance

Toujours là pour vous

Nous sommes à votre disposition que ce soit avant, pendant ou après votre séjour pour répondre à vos demandes et envies. Une question, une suggestion ? Un appel ou un e-mail suffisent.

Votre séjour haute couture

Le sur-mesure à portée de main : de la réservation du logement au goûter de 16h00, nous organisons votre séjour dans les moindres détails.

Des prix tout doux

Loin des usines à ski, nous vous garantissons des prix abordables pour tous sans compromis sur la qualité.

Un séjour de rêve

Envie de vous faire plaisir, de retrouver les sensations de glisse, de vous ressourcer entre amis ou en famille, de déguster de bons plats chauds au coin du feu et de découvrir de nouvelles sensations, ...? Alexa, Solène et Éloïse, sont les clés de votre bonheur ! Leur métier : vous rendre la vie facile, vous conseiller sans vous tromper et surtout faire de votre séjour une réussite. Elles sauront vous guider et vous proposer un séjour qui vous va bien.

Sommaire

-  - NESTE Barousse, Les Pyrénées dont vous rêvez p. 4 à 15
-  - Comment venir ? p. 16 à 17
-  - Nos séjours p. 18 à 37
-  Les inuits du Grand Nord p. 20 à 21
-  Nordic Van p. 22 à 23
-  La famille igloo p. 24 à 25
-  Merci chéri(e) ! p. 26 à 27
-  Ski Cocooning..... p. 28 à 29
-  Comme à la Maison p. 30 à 31
-  Culture et Papilles p. 32 à 33
-  En avant Pégase p. 34 à 35
-  Nid suspendu p. 36 à 37
-  Brame du cerf p. 38 à 39
-  - Nos journées p. 40 à 49
-  Connexion nature p. 42 à 43
-  Histoire et dégustation p. 44 à 45
-  Retour aux sources p. 46 à 47
-  - Le sur-mesure p. 48 à 49



Neste Barousse

"Le petit territoire des grandes aventures"



Entre terres et eaux, les vallées de Neste Barousse forment un petit pays au cœur des Pyrénées, tourné vers la Garonne, aux airs mystiques qui font tout leur charme ; Au rythme des multiples activités et événements proposés sur le territoire, vous aurez l'occasion de vivre des moments de partage authentiques, de rencontrer des habitants ouverts et généreux, de découvrir des sites patrimoniaux exceptionnels et de profiter de grands espaces naturels et préservés.

Connexion nature



Descendez la Neste, la Garonne, l'Ourse, le Nistos, rivières magiques aux eaux vives... Profitez des vastes et profondes forêts dont le calme est à peine troublé par l'envol du grand tétras et le brame du cerf à l'automne. Enfin, partez à la rencontre des troupeaux en transhumance dans les estives. Dans les airs, dans l'eau, à pied à cheval ou à vélo...vous trouverez ici tout ce qu'il vous faut pour vivre des sensations fortes au cœur des grands espaces naturels de nos vallées.



Une histoire à (re)vivre



L'histoire du territoire est enfouie dans les murailles du Château de Bramevaque et ses légendes mystérieuses... Dans les Grottes de Gargas, site préhistorique exceptionnel aux plus de 200 mains négatives... Dans le village de Saint Bertrand de Comminges, classé Grand site d'Occitanie qui vous fera remonter le temps... À vous de créer votre propre histoire!



Gastronomie



Ce pays de rêve et de liberté, ce pays de paix et de tendresse, ce pays aux rocailles en fleur, est aussi un pays de SAVEURS sans arôme artificiel : dégustez les nombreux produits du terroir dont le Barousse, ce délicieux fromage au lait cru, fabriqué comme autrefois.



Rencontres et expériences uniques



Que ce soit pour un concert à la Maison du Savoir, le festival de cinéma à Anères, une pièce de théâtre en plein-air au Mont Arès, la transhumance, la foire aux fromages de Loures-Barousse, ou pour une fête de village, vous trouverez toujours une occasion de vivre des moments authentiques, d'échanger un regard, de faire de belles rencontres et de partager du bon temps...



Espace Nordique de Nistos



Amateurs de grands espaces et de moments détente, nous vous proposons des séjours neige pour petits et grands au cœur des Pyrénées sur l'espace Nordique de Nistos. Une station loin des usines à ski, située en pleine nature, aux panoramas exceptionnels où vous pourrez vous essayer au ski nordique / skating, vous balader en raquettes et faire de la luge en famille. Profitez en pour découvrir des activités insolites comme le tir à l'arc ou le biathlon laser !

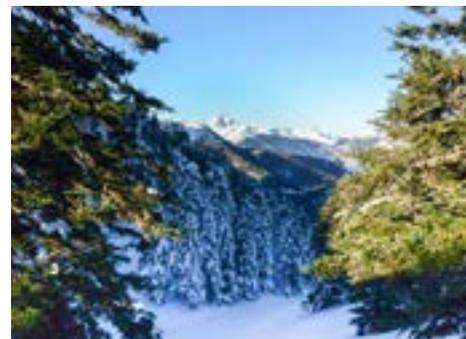


Espace Nordique de Nistos
Le Domaine des Dieux
(Altitude 1600 à 1800m)
05 62 39 71 00
station.nistos@neste-barousse.fr
www.nistos-ski.fr

Accueil / billetterie :
05 62 39 71 00

Magasin/location matériel :
05 62 39 75 00

Bar/restaurant l'Arixo :
05 62 39 74 00





Le biathlon laser

Comme Martin Fourcade, venez vous essayer à la pratique du biathlon laser ! En association avec le ski de fond, à pied ou en raquettes, cette discipline olympique sans risque s'effectue avec une carabine à visée laser pour toucher la cible en plein dans le mille !



Le ski de randonnée

C'est de la randonnée ... à ski ! C'est le moyen le plus adapté pour parcourir la montagne l'hiver. Contrairement à la raquette ou au ski nordique qui sont adaptés aux reliefs doux, le ski de randonnée est adapté aux reliefs alpins, plus escarpés.

Vous aurez l'occasion de découvrir seul ou accompagné l'espace nordique de Nistos sous un nouvel angle !



Activités inter-saison



Le Fatbike

Nouvelle activité proposée en location seule ou accompagnée, le fatbike est un vélo tout terrain à assistance électrique dont les pneus, très larges permettent une adhérence extrême sur des terrains boueux ou caillouteux. À vos marques, prêts, pédalez !



Randonnée

Dans les vallées de Neste et de Barousse, le moindre chemin est invitation à la promenade. Balades en plaines, randonnées en forêts, ascensions en montagne... Partez à la découverte d'un paysage, d'une histoire, de la faune et de la flore locale à votre rythme et sans contraintes.



Activités équestres

Connue depuis la nuit des temps, l'équitation est devenue un loisir complet basé sur la relation entre le cheval et l'Homme. Découvrez les codes, les bonnes pratiques et instaurez une relation de confiance avec votre cheval qui vous mènera sur les chemins de nos vallées.



Escalade

Prêt à découvrir le monde vertical ? Alors cette activité est faite pour vous ! Venez vous essayer à l'escalade sur les fameuses falaises de Troubat et bien d'autres. Au sommet, des paysages à couper le souffle, vous ne serez pas déçu du voyage !



Comment venir?

En avion



Depuis PARIS

entre 2h et 3h30 en fonction des aéroports d'arrivée

• Paris-Orly > Tarbes-Lourdes-Pyrénées

(à 1h de la vallée Neste Barousse)
3 vols quotidiens en semaine,
2 vols quotidiens le week-end,
Avec HOP!
À partir de 100€ A/R.

• Paris-Orly > Toulouse Blagnac

(à 1h de la vallée Neste Barousse)
Vols quotidiens avec les navettes
Air France (toutes les 30mn).
À partir de 100€ A/R
Easy Jet (7vols/jour)
À partir de 74€ A/R.

• Paris-Orly > Pau-Pyrénées

(à 2h de la vallée Neste Barousse)
6 vols quotidiens Avec HOP!
À partir de 100€ A/R

En voiture



Depuis PARIS

8h dont 7h sur autoroute. 2 itinéraires possibles :

• Par l'A10

Paris/Bordeaux via Orléans,
Tours, Poitiers et Niort. Puis de
Bordeaux par l'A65 jusqu'à Pau.
Prix du péage : 86€

• Par l'A20

via Limoges, l'A10 jusqu'à Orléans,
l'A71 jusqu'à Vierzon, l'A20
jusqu'à Montauban, l'A62 jusqu'à
Toulouse, l'A64 jusqu'à la sortie
vers la station. Prix du péage : 44€

Depuis Marseille : 5h30
Depuis Bordeaux : 3h30
Depuis Montpellier : 4h50
Depuis Biarritz : 2h40
Depuis Toulouse : 1h30
Depuis Nantes : 6h20
Depuis La Rochelle : 5h40
Depuis Périgueux : 4h30
Depuis Agen : 3h00

SPORTS ET ACTIVITÉS DE PLEIN AIR

- Escalade, Accrobranche
- Golf
- Eau vive, Base de loisirs aquatiques
- Parapente
- Pêche : parcours No Kill
- Parcours sportif
- Espace Nordique
- Nature et animaux

- Point de vue
- Équitation, attelage

PATRIMOINE

- Grand Site Occitanie
- Site classé
- Monument historique
- Patrimoine historique et religieux
- Patrimoine industriel, traditionnel et pastoral
- Monde souterrain

INFOS PRATIQUES

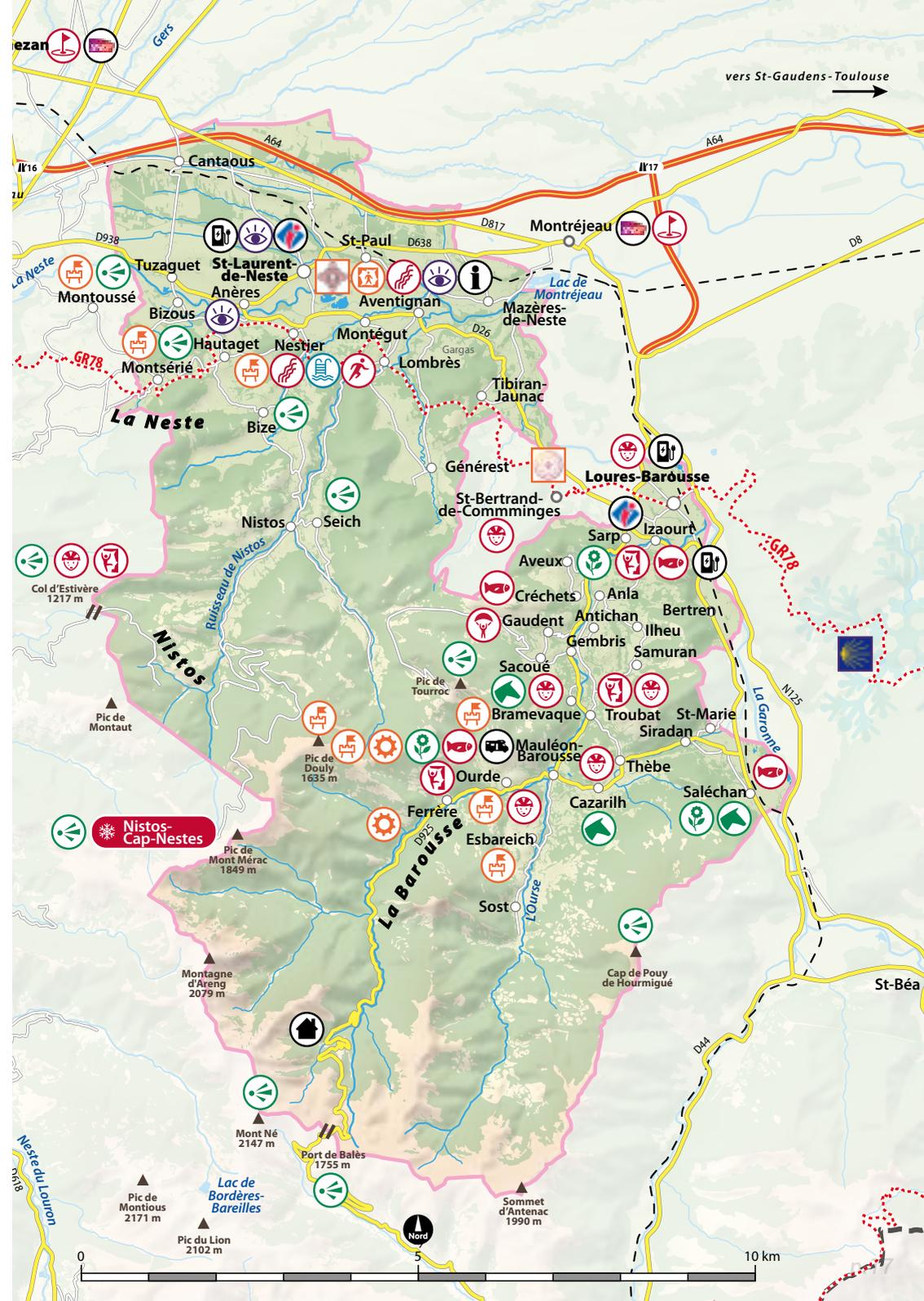
- Gare SNCF
- Office de Tourisme
- Point d'Information
- Refuge
- Bornes de recharge pour voitures électriques
- Aire de Camping-Car

CULTURE ET LOISIRS

- Culture : Cinéma, Centre d'exposition
- Chemin de Compostelle

INFOS PLANS

- Autoroute
- Routes principales
- Routes secondaires
- GR
- Rivières
- Neste Barousse
- Frontière
- Commune
- Sommet
- Col
- Échangeur
- Réseau SNCF





Neste Barousse

Nos séjours



Les inuits du Grand Nord



Séjour à partir de

139€ / personne

(base de 2 adultes)

480€ / famille

(base de 2 adultes + 2 enfants)

Séjour insolite

2 jours/ 1 nuit en «tente-tipi»

Jouez au trappeur ou à l'inuit le temps d'une après-midi et soirée dans l'ambiance hivernale de l'espace nordique de Nistos à 1600m d'altitude. Choisissez une activité neige de votre choix pour l'après-midi avant de préparer et installez votre lieu de bivouac en « tente tipi ».

Puis partez à la poursuite des derniers rayons du soleil en raquettes à neige jusqu'au coucher du soleil. À la tombée de la nuit, vous aurez l'occasion d'identifier quelques constellations.

Un repas montagnard vous attendra dans la cabane au retour de votre marche pour clôturer votre journée avant de vous blottir dans votre duvet. Ambiance trappeur garantie!

Vous allez adorer

• *Passer une nuit exceptionnelle comme de véritables inuits dans les montagnes enneigées.*

• *Profiter d'une belle station nordique préservée et sauvage.*

• *Vous balader de nuit en raquettes accompagné d'un guide au plus proche de la nature.*



Tout est prévu !

Jour 1

Activités neige et nuit en « tente-tipi »

- Arrivée à la station de Nistos en début d'après-midi. Pratiquez une activité neige de votre choix : techniques d'abri en neige, apprendre à secourir une personne prise par une avalanche et connaître les facteurs de risque, découvrir la vie de la faune en hiver, etc.
- Préparez et installez votre lieu de bivouac en « tente-tipi ».
- Partez à la poursuite des derniers rayons du soleil en raquettes à neige et, suivant la soirée, voir le coucher du soleil. Puis la balade se continuera en nocturne sous les étoiles.
- Repas dans la cabane préparé par votre guide avant de vous glisser dans votre duvet.
- Nuit dans la « tente-tipi »

Jour 2

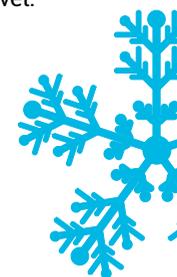
Petit-déjeuner et ski de fond

- Petit-déjeuner
- Prolongez le plaisir en profitant sur les pistes de l'espace nordique.
- Fin de séjour.



Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies. Retrouvez toutes les activités possibles p.48-49.

Programme du séjour susceptible d'être modifié en fonction des prestations et des conditions météorologiques





Nordic Van



Séjour à partir de

169€ / personne

(base de 2 adultes)

434€ / famille

(base de 2 adultes + 2 enfants)

Séjour insolite

2 jours/ 1 nuit en van aménagé

Passez un week-end insolite à la neige à la «into the wild». Pratiquez le ski de fond, les raquettes, le biathlon laser et détendez vous au pied des pistes dans un van aménagé. La montagne est à vous !

Vous allez adorer

• Passer une nuit exceptionnelle dans un van avec une vue magique sur les montagnes enneigées.

• Profiter d'une belle station nordique préservée et sauvage.

• Vous mettre dans la peau de Martin Fourcade en vous essayant au biathlon laser.

Tout est prévu !

Jour 1

Ski de fond, raquettes et luge

- Après avoir pris en main votre maison mobile, montez à la station de Nistos pour aller pratiquer du ski de fond, des raquettes à neige ou de la luge.
- Prévoir le repas de midi.
- Repas du soir et nuit dans le van sur l'espace nordique de Nistos.

Jour 2

Petit-déjeuner gourmand et biathlon

- Vous avez la possibilité de prendre le petit-déjeuner au restaurant de la station ou alors de rester au chaud dans le van et prendre le petit-déjeuner au lit.
- Rendez-vous à 10h30 pour une session de biathlon laser au cœur de l'espace nordique de Nistos.
- Déjeuner à partir de 12h (non-inclus).
- Fin de séjour après le déjeuner.
- Prolongez le plaisir en profitant des derniers instants sur les pistes de l'espace nordique.



Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies. Retrouvez toutes les activités possibles p.48-49.

Programme du séjour susceptible d'être modifié en fonction des prestations et des conditions météorologiques





La famille Igloo

Séjour à partir de

173,5€ / personne
(base de 2 adultes)

584€ / famille
(base de 2 adultes + 2 enfants)



Séjour insolite

2 jours/ 1 nuit en igloo

Quoi de plus merveilleux que de partager des moments inoubliables avec vos enfants ? Cet hiver offrez-vous un week-end aux allures de Grand Nord. Partez avec Aurélie, spécialiste igloo. Elle vous fait découvrir la féerie du tapis neigeux qui craque sous la raquette, vous apprend à construire des murs de neige et prépare un petit dîner à déguster sous la voie lactée. Cette nuit sera magique...

Vous allez adorer

- Partir en balade en raquettes dans un décor de rêve.
- Découvrir comment modeler la neige et la transformer en abri.
- Dormir dans la neige, protégé par votre igloo.

Tout est prévu !

Jour 1

Rencontre avec Aurélie et balade en raquettes

- Rendez-vous dans l'après-midi sur le parking de l'espace nordique de Nistos.
- Départ pour une petite marche d'approche en raquettes avec Aurélie afin de vous rendre sur le lieu de bivouac où votre igloo sera déjà pré-faits.
- Pour dîner, vous reprendrez des forces autour d'une fondue accompagnée d'une bouteille de vin pour les plus grands suivi d'un dessert.
- Vous vous blottirez ensuite dans vos duvets pour vous mettre au chauds sous les igloos.

Jour 2

Petit-déjeuner au chaud et activités au choix

- Petit-déjeuner au chaud au restaurant d'altitude « Le Refuge »,
- Retour en raquettes au point de départ.
- Accès à l'espace nordique de Nistos en autonomie sur les pistes de ski nordique, de raquettes ou sur le stade de luge.



Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies. Retrouvez toutes les activités possibles p.48-49.

Programme du séjour susceptible d'être modifié en fonction des prestations et des conditions météorologiques





Merci Chéri(e) !



Séjour à partir de

304€ / personne

(base de 2 adultes)

Séjour insolite

2 jours / 1 nuit en cabane perchée

Vous avez prévu de surprendre votre Valentine ou votre Valentin ? Alors ce séjour est fait pour vous ! Passez un week-end romantique au cœur de la montagne et retrouvez vous pour une nuit unique perchés au milieu des arbres. Véritable repaire des amoureux que vous n'êtes pas prêt d'oublier. Le lendemain, rendez-vous au pied de l'espace nordique de Nistos, petite station familiale, pour tester en duo des activités originales (ski de randonnée, raquettes, biathlon laser,...) ! Vous n'aurez plus qu'à remercier votre chéri(e) !

Vous allez adorer

• *Passer une nuit féerique haut perché à la cime des arbres et au cœur des monts pyrénéens.*

• *Profiter d'une belle station nordique préservée et sauvage.*

• *Devenir de vrais explorateurs en raquettes à neige.*

Tout est prévu !

Jour 1

Massages et soirée aux cabanes de Pyrène

- À partir de 17h00, arrivée et installation.
- Séance massage Abhyangam : relaxation et revitalisation du corps (1h15 de massage).
- Nuit dans les cabanes.

Jour 2

Ski de fond, raquettes, luge et pleins d'autres activités !

- Réveil et petit-déjeuner au milieu des arbres.
- Journée sur l'Espace Nordique de Nistos pour pratiquer l'activité de votre choix.



Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies. Retrouvez toutes les activités possibles p.48-49.

Programme du séjour susceptible d'être modifié en fonction des prestations et des conditions météorologiques



Ski Cocooning



Séjour à partir de

121,5€ / personne

(base de 2 adultes)

414€ / famille

(base de 2 adultes + 2 enfants)

Séjour confort

2 jours/ 1 nuit en chambre d'hôtes

Passez un week-end au calme dans une station familiale et préservée loin des usines à ski. Après une belle journée dans la neige, installez vous les pieds en éventail au coin du feu dans une ambiance des plus authentique. Vous pourrez aussi vous essayer à de nouvelles pratiques.

Vous allez adorer

- *Loger dans un hébergement convivial et partager des produits typiques de la région.*
- *Profiter d'une belle station nordique préservée et sauvage.*
- *Découvrez le biathlon laser au milieu du manteau blanc.*

Tout est prévu !

Jour 1

Ski de fond en liberté et raquettes accompagnées

- Arrivée à l'espace nordique de Nistos dès 9h.
- Partez sur les pistes de ski de fond à votre rythme ou préférez la luge avec les enfants.
- Pause repas (non incluse).
- De retour sur les pistes pour profiter à fond !
- A partir de 17 h, accueil à la chambre d'hôtes.
- Repas et nuit à l'hébergement.

Jour 2

Biathlon laser

- Après le petit-déjeuner, découvrez le biathlon laser : activité pouvant se faire à pied, en raquettes ou en ski de fond, plusieurs parcours sont possible au cœur de la station. Compter 1h30 d'activité.
- Déjeuner à partir de 12h (*non inclus*).
- Fin de séjour après le déjeuner.
- Prolongez le plaisir en profitant des derniers instants sur les pistes.



Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies. Retrouvez toutes les activités possibles p.48-49.

Programme du séjour susceptible d'être modifié en fonction des prestations et des conditions météorologiques





Comme à la maison



Séjour à partir de

97,5€ / personne

(base de 2 adultes)

330€ / famille

(base de 2 adultes + 2 enfants)

Séjour confort

2 jours / 1 nuit en gîte libre

Comme chez vous au pied des pistes de l'espace nordique de Nistos c'est possible. Après avoir exploré le domaine en ski de fond ou en raquettes, retrouvez-vous en couple, en famille ou entre amis, en toute autonomie dans votre gîte autour d'une bonne raclette.

Vous allez adorer

- **Loger dans un hébergement confortable et chaleureux.**
- **Profiter d' une belle station nordique préservée et sauvage.**
- **Vous sentir comme à la maison et vaquer à vos occupations sans contraintes.**

Tout est prévu !

Jour 1

Ski de fond et raquettes en liberté

- Arrivée à l'espace nordique de Nistos dès 9h.
- Partez sur les pistes de ski de fond à votre rythme ou préférez la luge avec les enfants.
- Prévoir le repas de midi.
- De retour sur les pistes pour profiter à fond !
- À partir de 17 h, accueil au gîte.
- Repas et nuit au gîte.

Jour 2

Biathlon laser

- Après le petit-déjeuner, découvrez le biathlon laser : activité pouvant se faire à pied, en raquettes ou en ski de fond, plusieurs parcours sont possible au cœur de la station. Compter 1h30 d'activité.
- Déjeuner à partir de 12h (*non inclus*).
- Fin de séjour après le déjeuner.
- Prolongez le plaisir en profitant des derniers instants sur les pistes.



Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies. Retrouvez toutes les activités possibles p.48-49.

Programme du séjour susceptible d'être modifié en fonction des prestations et des conditions météorologiques



Culture et papilles



Séjour à partir de

55€ / personne
(base de 2 adultes)

143zz€ / famille
(base de 2 adultes + 2 enfants)

Séjour

2 jours/ 1 nuit

Minimum : 4 pers. / Maximum : 15-20 pers.

Un véritable voyage dans le temps vous attend : des grottes préhistoriques de Gargas, en passant par St Bertrand de Comminges, cité antique et moyenâgeuse, classé grand site d'Occitanie, à la Maison des Sources, écomusée sur les traditions et sur le cycle de l'eau, élément fondamental en Neste Barousse. Vous rencontrerez des producteurs locaux qui seront ravis de vous accueillir et de vous faire découvrir leurs produits qui régaleront à coup sûr vos papilles !

Vous allez adorer

- Vous régaler avec des produits du terroir.
- Découvrir un patrimoine d'exception.
- Rencontrer et échanger avec des passionnés.

Tout est prévu !

Jour 1

Dégustation et visite

- À partir de 09h30-10h00, rendez visite à un producteur (fromagerie ou safranerie ou brasserie).
- 12h30 : déjeuner non inclus (en option).
- 14h00-14h30 : visite d'un site (Maison des Sources ou Grottes de Gargas ou visite libre de St Bertrand de Comminges).
- Retour et repas non inclus (en option).
- Nuit à l'hébergement.



Jour 2

Dégustation et visite

- Petit-déjeuner.
- 09h30-10h00 : visite d'un site (Maison des Sources ou Grottes de Gargas ou visite libre de St Bertrand de Comminges).
- Déjeuner non inclus (en option).
- Vers 14h00, rendez visite à un producteur (fromagerie ou safranerie ou brasserie).
- Fin du séjour.



Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies. Retrouvez toutes les activités possibles p.48-49.

Programme du séjour susceptible d'être modifié en fonction des prestations et des conditions météorologiques



En avant Pégase !

Période de validité : printemps-été-automne



Séjour à partir de

140€ / adulte

135€ / enfant
(- de 14 ans)

Séjour insolite

2 jours / 1 nuit en bivouac

Minimum : 3 pers. / Maximum : 7 pers.

Âge minimum : 6/7ans

En avant pour découvrir la Barousse à cheval avec votre compagnon Pégase !

Le temps d'un week-end, Sophie et Olivier vous proposent de jouer les aventuriers : en famille, activez le mode trappeur et c'est parti pour l'aventure à cheval au coeur des montagnes.

En fin de journée vous apprécierez le dîner concocté par vos guides autour d'un feu de camp avant de passer la nuit en pleine nature.

Le lendemain matin, expédition en forêt : le refuge de nombreux hôtes, peut-être en croirez-vous quelques uns au détour d'un bosquet... Une expérience inoubliable !

Vous allez adorer : 

• *Instaurer une relation de confiance avec votre cheval.*

• *Découvrir la faune et la flore en partant en expédition.*

• *Profiter de beaux paysages Pyrénéens.*

• *Activer le mode « camp-trappeur » et dormir en pleine nature.*

Tout est prévu !

Jour 1

Rencontre avec votre cheval et départ sur le lieu du bivouac

- Arrivée au centre d'équitation « La Ferme du Centaure » entre 09h30 et 10h00. Vous ferez connaissance avec votre monture et découvrirez les codes, gestes à adopter ainsi que les règles de sécurité.

- À 12h30 : pique-nique puis chargement des sacs dans le 4x4 qui transportera vos affaires.
- À 14h30 : départ en direction du lieu du bivouac (défini par le moniteur/la monitrice en fonction de la météo et du niveau de chacun).

- Vers 16h30-17h00 : arrivée sur le lieu du bivouac puis soins du cheval et goûter.
- Dîner autour d'un feu de camp. Au menu : grillades et marshmallows.
- Nuit en bivouac.



Jour 2

Activez le mode trappeur à la découverte de la faune et la flore

- Après le petit-déjeuner, partez en forêt à pied explorer la faune et la flore (recherche de traces, moulages d'empreintes).

- À 12h00 : pique-nique puis préparation des chevaux pour le départ en randonnée.
- Retour à la Ferme du Centaure.



Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies. Retrouvez toutes les activités possibles p.48-49.

Programme du séjour susceptible d'être modifié en fonction de la réglementation en vigueur liée notamment au coronavirus, aux prestations et conditions météorologiques.



Nid suspendu

Période : de mai à octobre
(en fonction des conditions météorologiques)



Séjour à partir de

240€

Séjour insolite

2 jours / 1 nuit en portaledge

Maximum : 2 pers. / Tout public dès 12 ans

Une expérience unique et hors du commun : une nuit suspendue, à la belle étoile, accroché à la falaise de Troubat, surplombant la vallée de la Barousse.

L'aventure est possible grâce à un portaledge, c'est-à-dire un lit de paroi utilisé par les alpinistes pour les ascensions de plusieurs jours en grandes voies. Après une marche d'approche d'une dizaine de minutes, vous rejoindrez votre nid douillet par une escalade d'une quarantaine de mètres dans une voie facile.

Cette plateforme encadrée d'une structure métallique vous permettra d'assister au coucher de soleil assis les pieds dans le vide !

Après cette nuit sous les étoiles, prenez le petit-déjeuner face aux premiers rayons de soleil avant de redescendre en rappel.

Vous allez adorer :

• *Vivre une expérience unique et hors du commun,*

• *Grimper la falaise de Troubat, falaise des premiers championnat de France d'escalade outdoor,*



• *Découvrir une vallée authentique et préservée*

Tout est prévu !

1ère formule

Nuitée seule (de 18h à 9h)

À condition d'avoir déjà fait de l'escalade ou de la via ferrata et d'être à l'aise avec la hauteur.

2ème formule

Initiation escalade (3h) + nuitée (14h à 9h)



Matériel fourni

- Le portaledge,
- Les matelas de sol gonflables,
- Les moyens d'éclairage (frontales),
- Thermos d'eau chaude,
- Assiettes et couverts,
- Casques, baudriers, tout le matériel d'escalade.

Matériel à prévoir

- Votre duvet et votre coussin,
- Une doudoune,
- Un bonnet + un tour de cou,
- Un collant + un pantalon,
- Le repas du soir + le petit déjeuner,
- Un petit sac à dos avec vos effets personnels,
- Une paire de baskets.



Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies. Retrouvez toutes les activités possibles p.48-49.

Programme du séjour susceptible d'être modifié en fonction de la réglementation en vigueur liée notamment au coronavirus, aux prestations et conditions météorologiques.





Brame du cerf



Séjour à partir de

49€ / personne

(Départ garanti à partir de 4 personnes)

Séjour avec plusieurs formules

Assistez au brame du cerf en plein cœur de la Barousse. Un véritable spectacle ! Au programme : soirée brame accompagnée, repas du terroir, nuitée, petit-déjeuner, et visite de la Maison des Sources.

Vous allez adorer : 

• *Découvrir, accompagné d'un guide, le brame du cerf au cœur des montagnes.*

• *Goûter les bons produits du terroir.*

• *Visiter un lieu culturel plein d'histoire.*

Tout est prévu !

Formule FAON

- 16h30 : départ pour le brame du cerf accompagné d'un guide.
- Retour vers 21h00 et repas du terroir.

Formule BICHE

Jour 1 : Installation et découverte du brame du cerf

- Arrivée à 15h00 sur le lieu de l'hébergement et installation.
- 16h30 : départ pour le brame du cerf accompagné d'un guide.
- Retour vers 21h00 et repas du terroir.
- Nuit dans l'hébergement.

Jour 2 : Petit-déjeuner gourmand

- Petit-déjeuner inclus.

Formule CERF

Jour 1 : Installation et découverte du brame du cerf

- Arrivée à 15h00 sur le lieu de l'hébergement et installation.
- 16h30 : départ pour le brame du cerf accompagné d'un guide.
- Retour vers 21h00 et repas du terroir.
- Nuit dans l'hébergement.

Jour 2 : petit-déjeuner gourmand et visite de la Maison des Sources

- Petit-déjeuner inclus.
- Panier repas du midi inclus.
- Visite de la Maison des Sources à Mauléon-Barousse.



Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies. Retrouvez toutes les activités possibles p.48-49.

Programme du séjour susceptible d'être modifié en fonction des prestations et des conditions météorologiques





Neste Barousse

Nos journées



Connexion Nature



Journée à partir de

56€ / personne
(base de 4 adultes)

Journée

Besoin de vous reconnecter à la nature ? Accompagné d'un professionnel, vous découvrirez les paysages Pyrénéens et profiterez d'une journée en immersion en pleine nature !

Vous allez adorer

- Vous ressourcer.
- Revenir à l'essentiel.
- Découvrir les paysages Pyrénéens.

Tout est prévu !

08h30 - 9h00

Départ en randonnée raquettes (choisie par l'accompagnateur en fonction du niveau, du nombre de personnes et des conditions météorologiques).

12h30

Repas.

14h00

Suite de la randonnée et retour.

Matériels et équipements à prévoir :

Tenue d'hiver (combinaison de ski, pantalon de ski, t-shirt, polaire, veste d'hiver, chaussettes épaisses et chaussures de montagne imperméabilisées).

Sac à dos avec :

- Crème solaire
- Lunettes de soleil
- Gourde ou bouteille d'eau
- Recharges (optionnel)
- Petit en-cas
- Traitement médicamenteux et ordonnance s'il y en a
- Appareil photo / portable (optionnel)

Le prix comprend :

- Accompagnement randonnée
- Les raquettes
- Le forfait raquettes

Le prix ne comprend pas :

- Le transport
- L'assurance annulation
- Le pique-nique



Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies. Retrouvez toutes les activités possibles p.48-49.

Programme de la journée susceptible d'être modifié en fonction des prestations et des conditions météorologiques.





Histoire et dégustation



Journée à partir de

42€ / personne
(base de 4 adultes)

Journée

Un véritable voyage dans le temps vous attend : des grottes préhistoriques de Gargas, en passant par St Bertrand de Comminges, cité antique et moyenâgeuse, classé grand site d'Occitanie, à la Maison des Sources, écomusée sur les traditions et sur le cycle de l'eau, élément fondamental en Neste Barousse. Vous rencontrerez des producteurs locaux qui seront ravis de vous accueillir et de vous faire découvrir leurs produits qui régaleront à coup sûr vos papilles !

Vous allez adorer

- Déguster des produits du terroir.
- Découvrir de grands sites.
- Vous plonger dans le passé.

Tout est prévu !

10h30 - 11h00

Accueil chez un producteur : visite et dégustation (fromageries, safranerie ou brasserie).

12h30

Repas inclus.

14h00

Visite d'un site (Grottes de Gargas, Maison des Sources ou visite libre de St Bertrand de Comminges).

Matériels et équipements à prévoir :

- Vêtements chauds et/ou de pluie
- Paire de baskets imperméabilisées ou bottes
- Gants
- Sac à dos avec :
 - Lunettes de soleil
 - Gourde ou bouteille d'eau
 - Recharges (optionnel)
 - Petit en-cas
 - Traitement médicamenteux et ordonnance s'il y en a
 - Appareil photo/portable (optionnel)

Le prix comprend :

- Visite producteur
- Visite sites (visite de la partie libre de la cathédrale de St Bertrand de Comminges)
- Restaurant

Le prix ne comprend pas :

- Le transport
- L'assurance annulation



Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies. Retrouvez toutes les activités possibles p.48-49.

Programme de la journée susceptible d'être modifié en fonction des prestations et des conditions météorologiques.





Retour aux sources



Journée à partir de

22€ / personne
(base de 4 adultes)

Journée

Un véritable voyage dans le temps vous attend : des grottes préhistoriques de Gargas, en passant par St Bertrand de Comminges, cité antique et moyenâgeuse, classée grand site d'Occitanie, à la Maison des Sources, écomusée sur les traditions et sur le cycle de l'eau, élément fondamental en Neste Barousse.

Vous allez adorer 

- *Faire un bon dans le temps.*
- *Découvrir de grands sites.*
- *Vous immerger dans un cadre exceptionnel.*

Tout est prévu !

10h30 - 11h00

Visite d'un site (Grottes de Gargas, Maison des Sources ou visite libre de St Bertrand de Comminges).

12h30

Repas non inclus (en option).

14h00

Visite d'un site (Grottes de Gargas, Maison des Sources ou visite libre de St Bertrand de Comminges).

Matériels et équipements à prévoir :

- Vêtements chauds et/ou de pluie
- Chaussures de randonnées/paire de chaussettes
- Gants
- Sac à dos avec :
 - Lunettes de soleil
 - Gourde ou bouteille d'eau
 - Recharges (optionnel)
 - Petit en-cas
 - Traitement médicamenteux et ordonnance s'il y en a
 - Appareil photo/portable (optionnel)



Le prix comprend :

- Visite sites (visite de la partie libre de la cathédrale de St Bertrand de Comminges)

Le prix ne comprend pas :

- Le transport
- L'assurance annulation
- Restaurant



Séjour sur-mesure : le programme peut être adapté à vos envies. Retrouvez toutes les activités possibles p.48-49.

Programme de la journée susceptible d'être modifié en fonction des prestations et des conditions météorologiques.





Le sur-mesure

Choisissez votre séjour selon vos envies !

Parce que chaque voyageur est unique, parce que chacun a ses propres désirs, parce que chaque rêve vaut le coup d'être exaucé...

Nous vous proposons de créer **VOTRE** séjour de A à Z...

100 % personnalisable !

Durée, dates, activités, hébergements, visites, dégustations...

C'est vous qui choisissez !

Comment faire?

- 1) Choisissez vos **activités**.
- 2) Votre **hébergement**.
- 3) Vos **options** (restaurants, demi-pension, etc...).
- 4) **Contactez l'office de tourisme Neste Barousse**.
- 2) **Construisons ensemble** votre séjour, selon vos centres d'intérêts et votre budget.
- 5) Sur place, **profitez !**

Un voyage à votre image !

Nos offres :

Visites :

• culturelles

- Grottes de Gargas (visite des grottes, du centre numérique Nestploria) à Aventignan
- Maison des Sources (visite du musée, des sources et des captages) à Mauléon-Barousse
- L'oppidum du Mont Ergé à Montsérié
- Château de Bramevaque
- Cimetière anglo-canadien à Nistos
- Le calvaire du Mont Arès à Nestier
- Saint-Bertrand-De-Comminges

• naturelles

- Pic du Tourroc / Mont Sacon
- Pic du Douly à Nistos
- Mont Aspet à Nistos
- Le Gouffre de la Saoule à Mauléon-Barousse
- Port de Balès à Ferrère

• gastronomiques

- fromageries
- safranerie
- brasserie

Activités inter-saison :

- fatbikes
- escalade
- randonnée équestre
- randonnée pédestre
- accrobranche

Activités hivernales

- ski de fond
- raquettes
- luge
- ski de randonnée
- fatbikes
- biathlon laser

Hébergements :

- gîtes libres
- gîtes de groupe
- hôtels
- chambres d'hôtes
- cabanes perchées
- vans aménagés
- tente-tipi
- portaledge

Ateliers/Bien-être :

- atelier cosmétique naturelle
- atelier savon naturel
- massages corporels

Restauration :

- traiteur
- pique-nique
- restaurants





Contact et réservations



Office de Tourisme Neste Barousse

05 62 99 2130

tourisme@neste-barousse.fr

www.tourisme-neste-barousse.fr

